

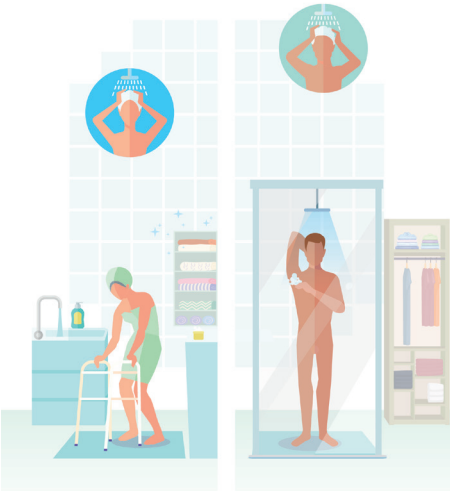
Le patient et les professionnels de santé UN TRAVAIL D'ÉQUIPE, CHACUN SE PRÉPARE !

**UN
Rendez
vous
IMPORTANT**

Pour éviter des complications

AU DOMICILE

La peau doit être propre



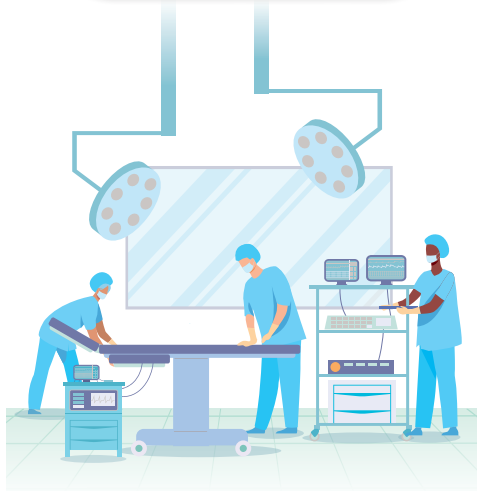
Les draps, vêtements, serviettes, gants de toilette sont sortis propres de l'armoire pour avoir moins de microbes sur les tissus

► Je ne pratique pas d'activité salissante après m'être lavé.e

Chacun garde ses mains propres

EN STRUCTURE DE SANTÉ

Même si le patient ne le voit pas l'équipe travaille pour que tout soit prêt et propre



La salle d'intervention est nettoyée et préparée
Le matériel est stérilisé



Patient, professionnel, accompagnateur :
1 minute pour donner votre avis

Février 2026 - Réalisation DonDepo 06 25 98 01 65 - RCS 81 430 483 243 - Crédits photo: iStock + Adobe Stock + Freepress - Ne pas jeter sur la voie publique

- LES QUESTIONS À POSER À L'ÉQUIPE POUR BIEN ME PRÉPARER -

Si possible, faites-vous accompagner d'un proche lors des consultations.
Avec 4 oreilles on retient mieux !

► Est ce qu'il faut que j'enlève mes poils ?
► Et sur quelle(s) zone(s) ?

Dans les jours avant l'intervention que faire si :
► Je suis **malade** ?
► J'ai une **infection** ?
► Je prends des **antibiotiques** ?

J'ai **besoin d'aide** pour la préparation (toilette, enlever mes poils, ...) ► Comment faire ?

Je n'ai pas accès à une **douche** ou un **point d'eau**
► Puis-je me laver dans le service d'hospitalisation ?

J'ai des **appareils auditifs**, un **dentier** ou des **lunettes** :
► Puis-je les garder jusqu'en salle d'intervention ?

Est-ce que je peux prendre mes **médicaments** avant l'intervention ?

Je n'ai pas accès à du **matériel pour enlever mes poils** sur la zone qui sera opérée
► Est ce que ça pourra être fait à mon arrivée ?

Je ne peux pas retirer mon **alliance** ou mon **percing** seul.e
► Puis-je la/le garder ?

Je peux **boire de l'eau** combien d'heures avant l'intervention ?

Si j'ai un **problème médical** ou des **questions** avant ou après l'intervention
► À qui dois-je m'adresser ?

Toutes vos questions sont importantes !

Certaines habitudes, maladies ou médicaments peuvent modifier/augmenter le risque d'infection

J'en parle avec le **CHIRURGIEN**, l'**ANESTHÉSISTE** ou l'**ÉQUIPE** si :

- Je **fume**
- Je prends des **médicaments**
- Je suis **immunodéprimé.e**
- J'ai un **diabète** de type 1 ou 2
- Je suis **très maigre /en surpoids** ou **obésité**

Des conseils spécifiques pourront vous être donnés avant l'intervention pour réduire le risque d'infection

OSEZ DIRE À L'ÉQUIPE !
Vous n'avez pas pu vous préparer complètement ? Quelque chose vous paraît bizarre ? N'hésitez pas à en parler à l'équipe, elle pourra vous rassurer ou prendre le relais si besoin

UNE RÉPONSE N'EST PAS CLAIRE ? Les médecins et chirurgiens utilisent parfois des mots spécialisés.
N'hésitez pas à leur demander de reformuler ou parlez-en à un autre professionnel.

PRÉPARER ET NETTOYER MA PEAU EST IMPORTANT POUR ÉVITER L'INFECTION !

On a tous des microbes sur notre peau. C'est normal ! Mais lors d'une opération ces microbes peuvent devenir gênants et entraîner une infection.

Les **7 ÉTAPES** suivantes permettent de **DIMINUER** ce nombre de **MICROBES**, à faire même pour les interventions sans passage au bloc opératoire.

UN PROCHE OU UN PROFESSIONNEL PEUVENT VOUS AIDER !

Il y a des poils sur la zone à opérer

1

Je garde ces poils si on ne m'a pas dit de les enlever

CAR garder mes poils permet de maintenir ma peau en **BON ÉTAT**
Je passe directement à l'étape 2

ou

J'enlève la partie visible des poils si l'équipe me la prescrit

CAR les poils peuvent **GÉNER** lors de l'opération et pour le pansement

Demander de l'aide si besoin

QUELS POILS ENLEVER ?

- Uniquement ceux de la zone indiquée par l'équipe
- Garder la barbe ou la moustache si elle n'est pas dans la zone opératoire, mais bien la laver

Attention il ne faut surtout **pas abîmer sa peau** avant l'opération. Une plaie même toute petite favorise le développement des microbes

QUAND ET COMMENT ?

- **2 à 7 jours avant** l'opération pour limiter la repousse des poils
- Avec de la **cire** ou un **épilateur**
- Avec de la **crème dépilatoire** : d'abord tester si on n'est pas allergique sur une petite zone loin de la zone opérée. Application de la crème selon la notice et bien rincer
- Avec une **tondeuse/rasoir électrique**

Attention les rasoirs (sauf électriques) sont interdits car leurs lames abîment la peau même si ça ne se voit pas

OSEZ DIRE

- ▶ Je n'ai pas pu enlever les poils sur la zone demandée
- ▶ J'ai utilisé un rasoir mécanique (= avec une lame)
- ▶ La peau de la zone à opérer est abîmée



2 J'enlève tous mes bijoux

J'enlève même l'alliance et les piercings y compris ceux non visibles

CAR les bijoux sont des **RÉSERVOIRS À MICROBES** très difficiles à désinfecter (même les alliances lisses)

- ▶ Risque de **brûlure** lié au bistouri électrique (l'électricité passe par le métal)
- ▶ Risque d'**arrachage** lors des manipulations
- ▶ Risque d'**abîmer** ou de **perdre** le bijou ou piercing

OSEZ DIRE

- ▶ Je n'ai pas pu enlever mon bijou/piercing



Vidéo enlever une alliance

3 Je prépare mes mains

Je lave mes mains soigneusement

Je coupe mes ongles courts
J'enlève mon vernis même incolore et mes faux ongles

CAR les ongles longs et le vernis sont des **RÉSERVOIRS À MICROBES**

- ▶ L'oxygène dans le sang est surveillé au niveau de l'**extrémité des doigts** pendant l'intervention



4 Je me lave avec soin (douche ou toilette complète y compris le shampoing (cheveux, barbe))

Se faire aider si besoin



CAR CELA DIMINUE LE NOMBRE DE MICROBES

Matériel : savon/shampoing liquide ou solide **neuf** sortant de l'emballage, ou le savon antiseptique prescrit, serviette propre, gant de toilette propre

- Bien **faire mousser le savon** pour décoller les microbes, **frotter sans abîmer sa peau**
- Commencer par les zones avec moins de microbes vers les zones avec plus de microbes = **du haut vers le bas**

OSEZ DIRE

- ▶ Je n'ai pas pu respecter toutes les étapes de la douche/toilette

- Terminer **en insistant sur les zones avec beaucoup de microbes** : derrière les oreilles, sous les bras (aisselle), les plis (cou, poitrine, ventre...), les parties génitales, l'anus et les orteils.



- Bien **se rincer** pour éliminer les microbes et le savon
- Le **séchage** avec la serviette doit se faire dans le même ordre **du haut vers le bas**

- À faire la veille au soir (si demandé) et le **jour de l'intervention juste avant de partir** de chez soi



Vidéo de la douche

5 Je me brosse les dents

CAR les dents sales, les gencives abîmées et les caries sont un moyen de **PASSAGE des MICROBES de la bouche dans le sang**

- Avant ou après la douche
- Avec un bain de bouche si le chirurgien le demande



OSEZ DIRE

- ▶ J'ai un problème aux dents

6 Je ne mets pas de produits de beauté ou de soins

CAR ILS EMPÊCHENT L'ACTION DES DÉSINFECTANTS

Les faux cils et le maquillage sont des **réservoirs à microbes**

- **Aucune crème, lait pour le corps ou le visage** ne doit être appliqué après la douche

- **Je ne me maquille pas** et je ne mets pas de faux cils

Les yeux sont fermés avec un sparadrap lors de toute anesthésie générale ce qui peut abîmer les faux cils



7 Je pense à mes lunettes, lentilles, dentiers, appareils auditifs et aussi mon téléphone portable, mes écouteurs, ...

CAR ces appareils peuvent **CONTENIR des MICROBES** et peuvent être **perdus** ou **cassés**

S'ils sont indispensables pour communiquer, il faut les garder !

- Remplacer ses **lunettes par des lunettes** le jour de l'intervention
- Nettoyer ses **appareils** et les garder jusqu'à l'intervention si autorisé
- Apporter une **boîte propre avec son nom** pour les ranger pendant l'intervention

OSEZ DIRE

- ▶ Que faire de mes appareils auditifs, lunettes, téléphone, ...



Tatouage / Maquillage permanent



Le tatouage et le maquillage permanent **NE POSENT PAS DE PROBLÈME** sauf s'ils sont très récents car ils rendent la peau plus fragile

OSEZ DIRE

- ▶ J'ai fait un tatouage très récemment