

## FICHE D'INFORMATION DES PATIENTS

Lien : [https://antibioresistance.fr/ressources/prevention\\_RATB/CPIAS\\_BMR-BHRe%20\\_V4.pdf](https://antibioresistance.fr/ressources/prevention_RATB/CPIAS_BMR-BHRe%20_V4.pdf)

### VOUS ÊTES PORTEUR DE BMR OU BHRe

La résistance aux antibiotiques représente l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale, la sécurité alimentaire et le développement

**BMR**  
Bactéries Multi-Résistantes aux antibiotiques

**BHRe**  
Bactéries Hautement Résistantes émergentes

**1** Nous sommes **tous porteurs de bactéries** dans nos microbiotes : le tube digestif, la peau, le nez, la bouche...

**2** Lors de l'utilisation d'antibiotiques, les bactéries se défendent et peuvent devenir résistantes

**3** Être porteur d'une BMR/BHRe ne signifie pas forcément avoir une infection. Un antibiotique ne sera prescrit qu'en cas d'infection

**4** La transmission de bactéries résistantes se fait principalement par les mains et les surfaces contaminées

**5** Les bactéries résistantes aux antibiotiques disparaissent du microbiote en quelques semaines mais la durée est variable d'une personne à l'autre

**Je suis porteur de bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR ou BHRe)**

### Que dois-je faire pour éviter de contaminer d'autres personnes ?

→ J'informe tous les professionnels de santé que je suis porteur de BMR/BHRe lors des rendez-vous de consultation ou lors des hospitalisations

→ Peu de changement dans mon quotidien mais je suis vigilant !

Hygiène corporelle tous les jours

Servicez personnelle et propre

Avant et après chaque geste de la vie courante, une hygiène des mains

### Que dois-je faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

→ Je prends des antibiotiques uniquement si mon professionnel de santé m'en a prescrit

Pas d'automédication