

## Les **Solutions Hydro-Alcooliques (SHA)** contiennent :

- de l'alcool
- d'autres produits antiseptiques
- un ou plusieurs corps gras permettant de protéger la peau et apportant une sensation de confort.



## COMBIEN DE TEMPS PEUT-ON GARDER UN FLACON ?

→ 2 mois après ouverture

 **TOUJOURS NOTER LA DATE D'OUVERTURE SUR LE FLACON**

## QUI PEUT LES UTILISER ?

- ⇒ Tous les professionnels de santé
- ⇒ Les patients
- ⇒ Les visiteurs

**Sans restriction !!!**

## TECHNIQUE

- ⇒ Respect du temps : **30 s** 
- ⇒ Respect de la dose : **3 ml** (2 pressions)
- ⇒ Respect de la technique



**FRICIONNER JUSQU'À SECHAGE COMPLET POUR L'EFFICACITÉ ANTIMICROBIENNE ET LA PÉNÉTRATION DES EMOLLIENTS.**

## PUIS-JE GARDER MES BIJOUX ?



- ⇒ Mains et avant bras dépourvus de bijoux (même l'alliance)
- ⇒ Ongles courts, propres et sans vernis
- ⇒ Tenue à manches courtes



## QUELS SONT LES CONTRE-INDICATIONS À LA FRICTION ?

- ⇒ Mains visiblement sales
- ⇒ Mains souillées par des substances biologiques
- ⇒ Mains mouillées
- ⇒ Mains abîmées

*En cas de Clostridium difficile ou de gale, pratiquer **auparavant** un lavage soigneux des mains puis une friction hydro-alcoolique.*

## Lavages des mains ou friction **hydro-alcoolique** ?

Le traitement par friction ou lavage des mains avec de l'eau et du savon sont des techniques d'hygiène identiques.

Toutefois, il est préférable d'effectuer un lavage simple de bonne qualité en début et fin de service.



## POURQUOI les **Solutions Hydro-Alcooliques** ?



Leur efficacité microbologique est supérieure à celle des savons doux,

Et au moins équivalente aux savons antiseptiques.

### Quand les utiliser ? :

- Lors de l'éloignement des points d'eau
- Surcharge de travail
- Le manque d'équipement (distributeur de savon ...)
- Les problèmes cutanés (lié au type de savon, à la fréquence du lavage des mains et à la fréquence du port de gants)

Démontrée par de nombreuses études, leur utilisation entraîne une baisse du taux des infections nosocomiales et une diminution du taux des bactéries multi-résistantes (BMR) ;

# Solutions Hydro Alcooliques



CLINIQUE  
**SUD VENDÉE**  
— GROUPE MUTUALISTE —

Novembre 2015