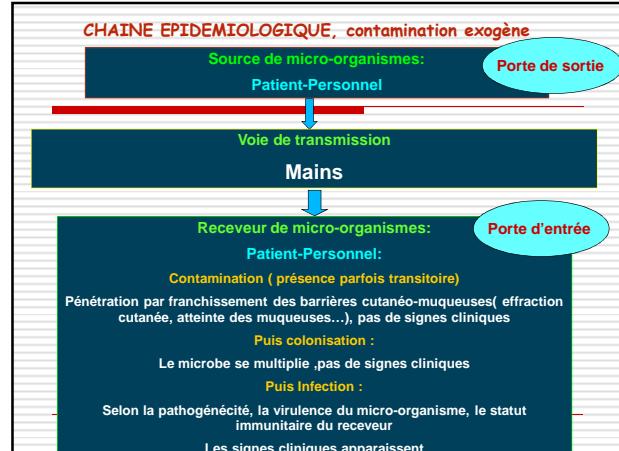


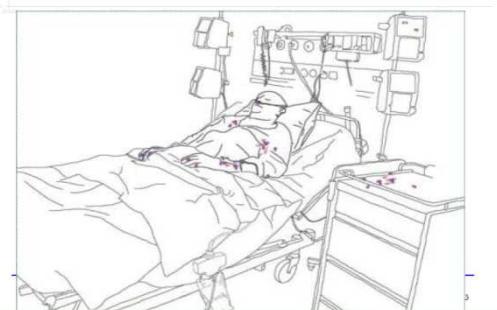
# La désinfection des mains

## Pourquoi et quand ?

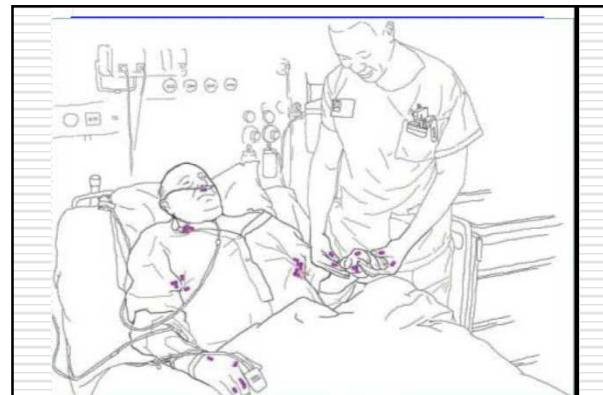
Formation auditeurs HdM 2015



La transmission croisée,  
comment ça marche?



1- Germes présents sur la peau du patient et sur les surfaces proches.



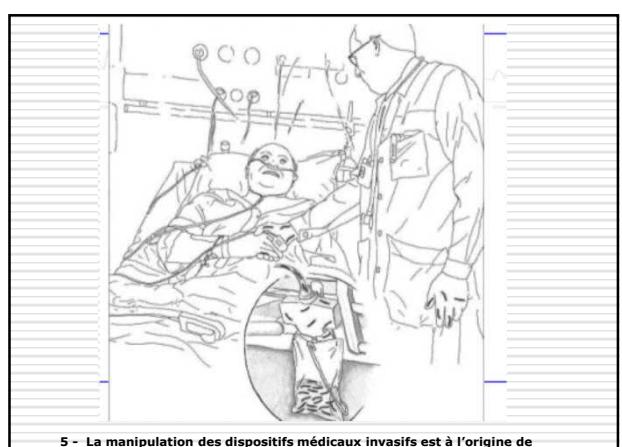
2 - Les germes contaminent par contact direct ou indirect les mains du personnel.

3 – Les germes survivent et se multiplient sur les mains du personnel

4 – Les mains restent contaminées lorsque l'hygiène des mains est déficiente.



5 – Les mains contaminées sont à l'origine de la transmission des germes d'un patient à l'autre.



5 – La manipulation des dispositifs médicaux invasifs est à l'origine de la transmission des germes du patient sur d'autres sites.

**Recommandations de l'OMS pour l'Hygiène des Mains au cours des Soins**

**VERSION AVANCEE**  
Avril 2006

**VERSION FINALE**  
Mai 2009

- Basées sur l'évidence et le consensus d'experts (plus de 100 experts internationaux)
- Résumé traduit dans les langues officielles de l'ONU
- Stratégie et outils de mise en œuvre testés en 2007-2008
- Version finale intégrant l'actualisation des données et les enseignements tirés des tests réalisés

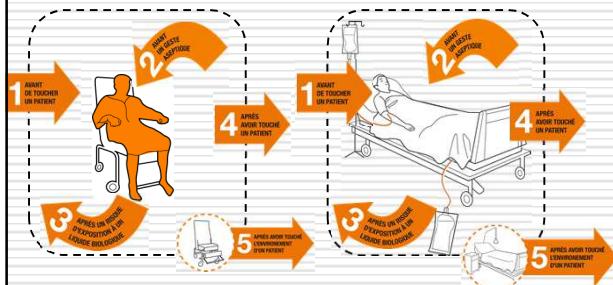
**Représentation géographique du risque de transmission**

**Pourquoi et quand pratiquer l'hygiène des mains au cours des soins**

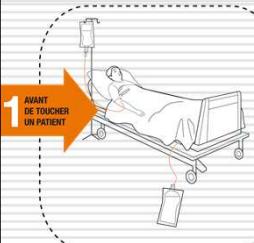
**Lieu de soins : définition (1)**

- Lieu de convergence de trois éléments – le patient, le professionnel en contact avec le patient et le soin ou traitement délivré au patient (dans la zone patient)
- La notion de « lieu de soins » intègre la nécessité de pratiquer l'hygiène des mains au moment opportun sur le lieu même où les soins sont dispensés
- Cela implique qu'un produit hydro-alcoolique est, lorsqu'il est disponible, **au plus près ou à portée de main** du professionnel soignant, là où il dispense les traitements et les soins. Le produit mis à disposition sur le lieu de soins doit être accessible sans que le soignant quitte la zone patient

**Les « 5 Indications »: une approche qui s'applique à tous les soins impliquant le contact avec le patient, quelle que soit la structure dans laquelle les soins sont délivrés**



**Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?**



- Situations illustrant le contact direct avec le patient :
- Serrer la main du patient, caresser le front d'un enfant
  - Aider à la mobilisation ou à la toilette d'un patient
  - Appliquer un masque à oxygène, pratiquer un massage
  - Mesurer les pulsations et la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen, enregistrer un ECG

**Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?**



- Situations illustrant des gestes aseptiques :
- Brosser les dents du patient, instiller des gouttes oculaires
  - Soigner une lésion cutanée, refaire un pansement, pratiquer une injection sous-cutanée
  - Insérer un cathéter, ouvrir un système d'accès vasculaire ou un système de drainage, aspirer des sécrétions
  - Préparer des repas, des médicaments, du matériel stérile

**Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?**



- Situations illustrant les risques d'exposition à des liquides biologiques :
- Brosser les dents du patient, instiller des gouttes oculaires, aspirer des sécrétions
  - Soigner une lésion cutanée, refaire un pansement, pratiquer une injection sous-cutanée
  - Prélever et manipuler un échantillon de liquide biologique, ouvrir un système de drainage, insérer et retirer une sonde endo-trachéale
  - Evacuer des excretions (urine, selles, vomissements), manipuler des déchets (bandage, serviette hygiénique, couche d'incontinence), nettoyer du matériel et des surfaces contaminés ou visiblement souillés (literie, cuvette de WC, urinal, bassin, instrument médical)

**Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?**

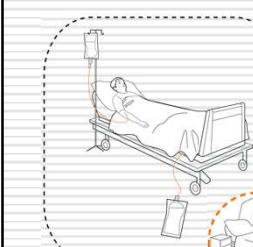


4 APRÈS  
AVOIR TOUCHÉ  
UN PATIENT

Situations illustrant le contact direct avec le patient :

- Serrer la main du patient, caresser le front d'un enfant
- Aider à la mobilisation ou à la toilette d'un patient
- Appliquer un masque à oxygène, pratiquer un massage
- Mesurer les pulsations et la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen, enregistrer un ECG

**Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?**



Situations illustrant le contact avec l'environnement du patient :

- Changer de literie, sans le patient allité
- Réglér un débit de perfusion
- Réglér une alarme de moniteur
- Relever une barrière de lit, s'appuyer contre un lit ou une table de nuit
- Ranger et nettoyer la table de nuit

5 APRÈS AVOIR TOUCHÉ  
L'ENVIRONNEMENT  
D'UN PATIENT

**Version CH Laval...**



## Indications de l'hygiène des mains selon l'OMS et la SFHH en 2009

### Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



#### Plus 3 indications :

- Entre un soin contaminant et un soin propre ou acte invasif chez un même patient.
- Avant d'enfiler des gants pour un soin.
- Immédiatement après le retrait des gants.

Merci de votre attention...