

L'école de la main pour les soignants

Ateliers pratiques pour l'hygiène et la prévention des dermites des mains en milieu de soin

Dr C. LONGUENESSE- Service Santé au Travail et Pathologies Professionnelles- CHU Nantes

En collaboration avec le Pr Didier Lepelletier de l'unité de gestion du risque infectieux et le Dr Claire Bernier
Dermatologue plateforme transversale d'allergologie



Pas de conflits d'intérêts

Etude et résultats 1/3

- Deux enquêtes sur les dermites des mains au CHU de Nantes

- 1^{ère} dans les services de soin (1159 répondants)
- 2^{nde} dans les services de réanimation (134 répondants)

- Résultats

- **Prévalence élevée des dermites des mains (DM)**
- **Impact important sur l'hygiène des mains (1)**
 - diminution ou arrêt de l'utilisation des produits hydroalcooliques (PHA)
 - augmentation du nombre de lavages des mains.
 - peu de recours aux soins (17%)

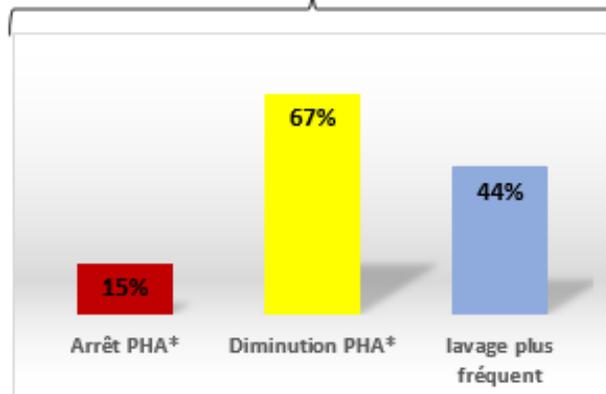
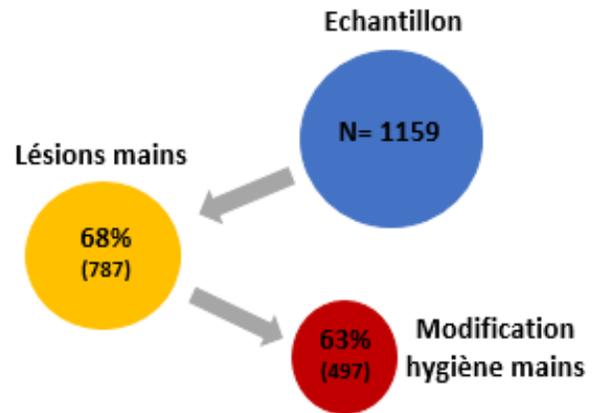
- Décision: mise en place d'ateliers pratiques visant 3 objectifs

- éduquer les soignants
- diminuer l'incidence des DM
- meilleur respect des procédures d'hygiène des mains

(1) C. Longuenesse, D.Lepelletier, B.Dessomme, F. Le Hir, C. Bernier - Hand dermatitis: Hand hygiene consequences among healthcare workers- Contact Dermatitis 2017

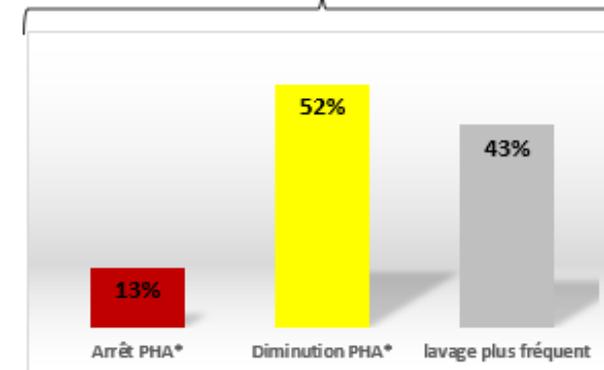
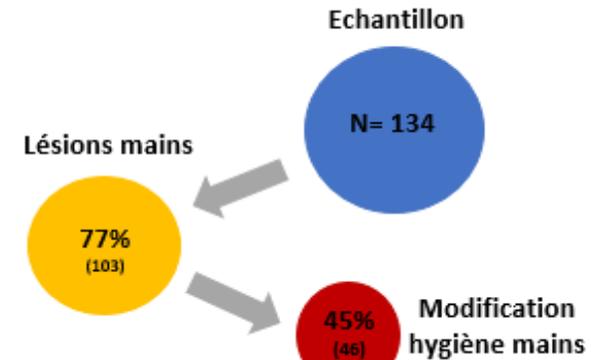
Etude et résultats 2/3

Résultats de la 1^{ère} enquête



(*) PHA :produit hydro-alcoolique

Résultats de la 2^{ème} enquête

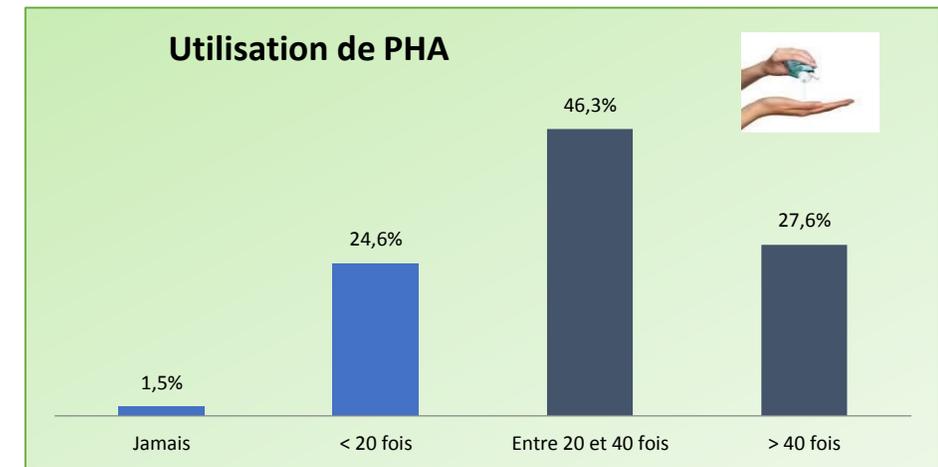
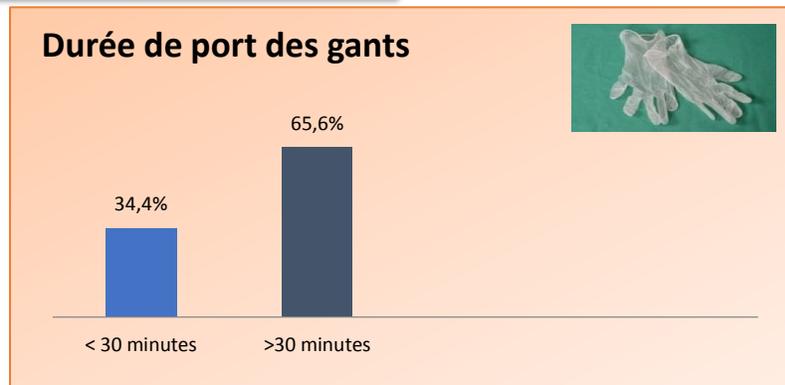
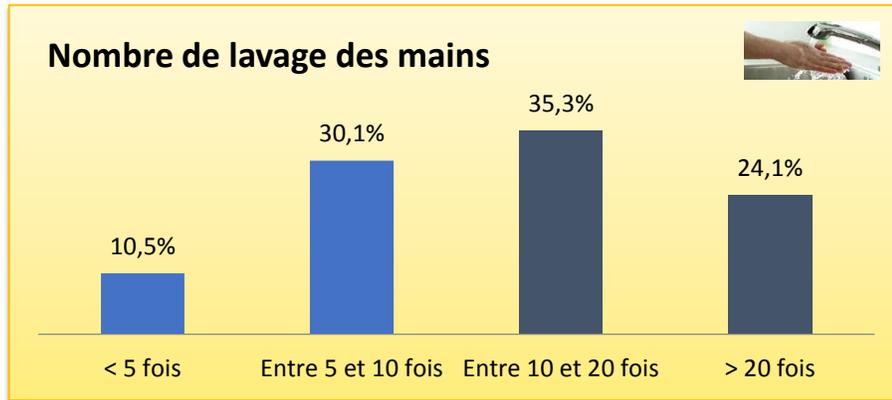


(*) PHA :produit hydro-alcoolique

Etude et résultats 3/3

Etude en réanimation

134 réponses anonymes et déclaratives ont été recueillies (taux de participation : 52,3%).



Corrélation avec dermite des mains ($p < 0,05$)

Bibliographie

Dermites des mains chez les soignants (*Hamnerius N. BJD 2017*)

9051 soignants, prévalence eczéma des mains : 21%

30% se lavent les mains > **20 fois/jour** au travail



45% utilisent PHA > **50 fois/j**



54% portent des gants > **2 heures**



Etude Australienne rétrospective de 1993 à 2014 : 685 soignants examinés

(*Claire L. Higgins. Contact dermatitis 2016*)

➤ **81% dermatoses professionnelles**

- Dermite d'irritation : 79,1%
- Dermite allergique de contact : 49,7%
- Allergie immédiate au latex : 13%

Les ateliers pratiques

Matériel et méthode 1/2

- **Elaborés de façon multidisciplinaire associant**
 - Dermatologues
 - Hygiénistes
 - Médecins du travail
- **Déploiement à l'échelle du CHU**
 - Dans les unités de soin
 - A l'occasion de journées de formation institutionnelles
- **Assurés par les médecins du travail et des intervenants formés** (infirmières en santé travail, correspondants hygiène)
- **A l'aide de supports pédagogiques** (diaporama ou posters)



Les ateliers pratiques

Matériel et méthode 2/2

Au cours des ateliers sont présentés :

- Les résultats de l'enquête
- Les différents types de DM (mécanismes, facteurs favorisants)
- Les principaux irritants et allergènes
 - En milieu de soin
 - Dans les activités domestiques
- Les précautions standards (limiter les lavages des mains, la macération ...)
- Les procédures d'hygiène (bonnes pratiques, utilisation des PHA)
- Conseils sur le choix des émoullients
- Incitation à consulter rapidement en cas de lésions persistantes
 - Prescription dermocorticoïdes
 - Bilan allergologique
 - Ateliers thérapeutiques en dermatologie dédiés aux soignants
- Fin des ateliers par un temps d'échange
- Distribution de livrets d'information
- Nouvelle enquête prévue à distance pour évaluer l'efficacité de la démarche



CHU de Nantes
livret d'information

Protéger ses mains
tout en protégeant
les patients

Des conseils pour éviter
les dermatites d'irritation



L'école de la main pour les soignants

Le diaporama

Dr C. LONGUENESSE- Service Santé au Travail et Pathologies Professionnelles- CHU Nantes

En collaboration avec le Pr Didier Lepelletier de l'unité de gestion du risque infectieux et le Dr Claire Bernier
Dermatologue plateforme transversale d'allergologie



Pas de conflits d'intérêts

Introduction

- Soignants = **professionnels à risque** de dermatoses liées au travail.
- Le plus souvent dermites d'irritation et/ou allergiques, plus rarement urticaire de contact.
- Les lavages, désinfections répétés des mains sont nécessaires pour des raisons d'hygiène.
- Seules les frictions avec **PHA permettent d'assurer une désinfection efficace**,
- Pour pouvoir appliquer les PHA sans aucune gêne, vos **mains doivent rester en parfait état**, ce qui est **difficile** en période hivernale ou en cas d'intensification des désinfections (épidémie à germe multi-résistant, intensification du travail...).
- Les gestes de **prévention** doivent par conséquent faire partie du quotidien.

Les dermites d'irritation (70 à 80% des cas) 1/2

- Aspect de peau « brûlée », irritée.
- Apparition rapide
- Rougeur, sensation de brûlure, sécheresse cutanée, puis fissures et crevasses.
- Peut-être associé à un eczéma allergique.
- Aggravant chez les atopiques.



Les dermites d'irritation 2/2

Les principaux irritants

- Travail en milieu humide :
 - port de gants prolongé > 30minutes
 - lavages > 10/j
- Produits irritants:
 - Savons
 - Détergents, désinfectants, antiseptiques
- Agressions physiques
 - essuie-mains rêches
 - Séchage trop vif, nettoyage avec brosse



Les eczémas de contact 1/2

- **Sensibilisation** à un allergène après des **contacts répétés**
(favorisée en cas de peau abîmée)
- **Apparition retardée** (3 à 5 jours)
- **Extension** progressive
- Pas d'amélioration malgré précautions standards
- Tendance à l'**aggravation**
- **Suintements, croutes**
- **Bilan allergologique** nécessaire: **recherche allergène**
responsable



Les Eczémas de contact 2/2

Les principaux allergènes en milieu de soin sont retrouvés dans les :

- **Désinfectants, antiseptiques**
(*ex: formaldéhyde, povidone, chlorexidine, chlorure de benzalkonium*)
- **Conservateurs, parfums, tensio actifs des détergent**
(*ex : isothiazolinones, formaldéhyde, fragrances, dérivés du coco*)
- **Cosmétiques**
(*ex: Conservateurs, parfums, émulsifiants*)
- **Gants**
(*ex: Thiurames, dithiocarbamates, diphényl guanidine*)
- **Médicaments**
- **Acrylates**
(*ciments en orthopédie, prothèses dentaires*)



Urticaires de contact

- Plus rares
- **Latex** peut-être responsable, seul reconnu en maladie professionnelle, de moins en moins de cas : latex rincés moins allergisants
- **Allergie immédiate** lors du contact
- Disparition rapide (moins de 24h), lésions fugaces
- Erythème, papules, sensation de cuisson
- Bilan nécessaire, **risque anaphylaxie**
- **Eviction** +++



Quand consulter ? 1/2

Rapidement !

- En cas d'**inflammation** (rougeur), en présence de lésions,
- lors de **brûlures** ou inconfort lors de l'application de produits hydro-alcoolique,
- intolérance des gants, fissures et crevasses...
- **Des dermocorticoïdes** pourront être prescrits par un médecin afin de permettre un guérison rapide
- **Des mains très abimées peuvent-être réparées en 48h avec un traitement bien conduit et l'application des précautions standards.**
- **Des mains abimées peuvent véhiculer des agents infectieux, le respect des protocoles d'hygiène n'est plus possible**
- **Une peau lésée représente pour le soignant un risque de contamination par des agents infectieux (liquide biologique sur peau lésée = AES)**



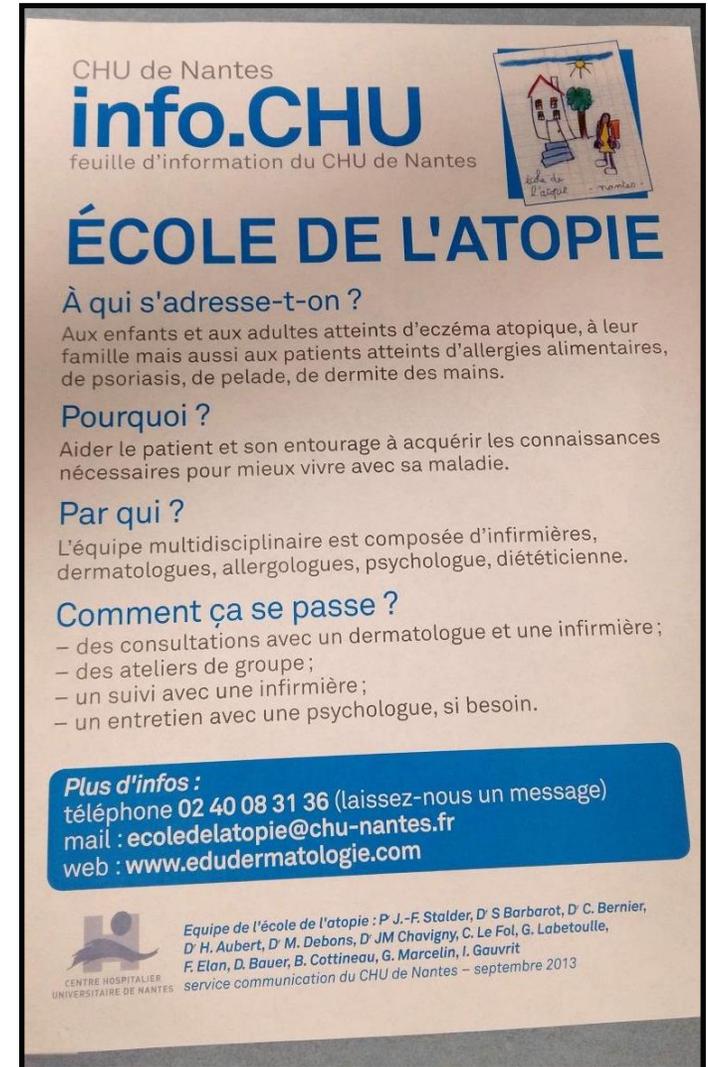
Quand consulter ? 2/2

- **Lésions récidivantes ou persistantes** malgré le respect des précautions standards.
- **Pour rechercher, identifier un éventuel allergène responsable** et permettre son éviction.
- Lorsqu'elles sont **rythmées par le travail** (amélioration pendant les congés et récidive à la reprise du travail) l'origine professionnelle est probable.
- **Patch-test** (tests épicutanés): nécessite 3 consultations : pose des patch puis lectures à 48 et 72 h (réaction retardée)
- Prick test en cas d'urticaire



Où consulter ?

- **Pathologie professionnelle**
Bilans des allergies cutanées professionnelles
Téléphone : 02.40.08.36.35
- **Plate-forme transversale d'allergologie**
Téléphone : 02.53.48.21.80
Ateliers thérapeutiques pour les soignants souffrant de dermite
Ecole de l'Atopie pour les atopiques
- **Service Santé au travail**
- **Médecin traitant**
- **Dermatologue**



CHU de Nantes
info.CHU
feuille d'information du CHU de Nantes



ÉCOLE DE L'ATOPIE

À qui s'adresse-t-on ?
Aux enfants et aux adultes atteints d'eczéma atopique, à leur famille mais aussi aux patients atteints d'allergies alimentaires, de psoriasis, de pelade, de dermite des mains.

Pourquoi ?
Aider le patient et son entourage à acquérir les connaissances nécessaires pour mieux vivre avec sa maladie.

Par qui ?
L'équipe multidisciplinaire est composée d'infirmières, dermatologues, allergologues, psychologue, diététicienne.

Comment ça se passe ?

- des consultations avec un dermatologue et une infirmière ;
- des ateliers de groupe ;
- un suivi avec une infirmière ;
- un entretien avec une psychologue, si besoin.

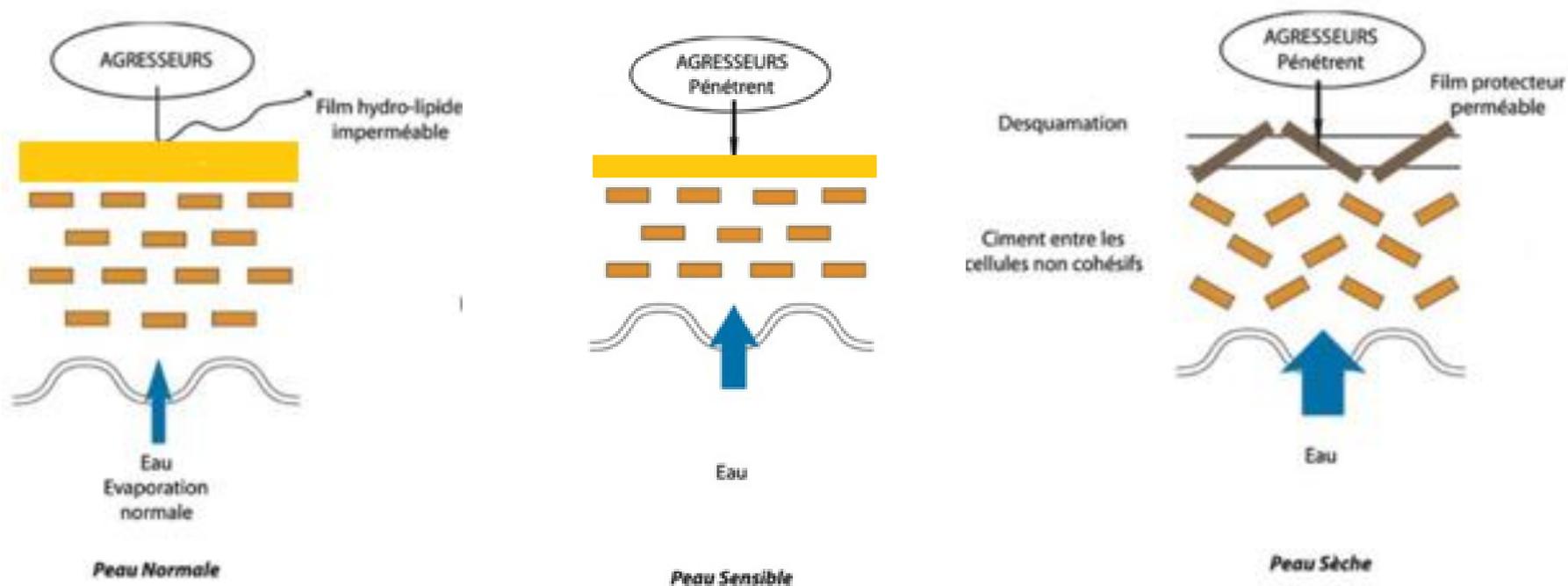
Plus d'infos :
téléphone 02 40 08 31 36 (laissez-nous un message)
mail : ecoledelatopie@chu-nantes.fr
web : www.edudermatologie.com



Equipe de l'école de l'atopie : P J.-F. Stalder, D' S Barbarot, D' C. Bernier, D' H. Aubert, D' M. Debans, D' JM Chavigny, C. Le Fol, G. Labetoulle, F. Elan, D. Bauer, B. Cottineau, G. Marcelin, I. Gavrut
service communication du CHU de Nantes - septembre 2013

La prévention : objectifs

- Protéger la peau des agressions
- Préserver son film hydrolipidique qui a une fonction de barrière
- Eviter le passage des allergènes et l'apparition d'une allergie de contact



La prévention - Les précautions standards

1/ Comment se laver les mains ?

- A l'eau tiède,
- Utiliser de préférence un syndet nettoyant doux surgras sans savon au domicile et au travail, sans parfums, sans isothiazolinone...(regarder les ingrédients).

exemples: Atoderm intensive nettoyant moussant Bioderma, **ou** Lipikar syndet AP+ La Roche Posay, **ou** Dexyane med syndet, **ou** Xeracalm AD Avene, **ou** Huile nettoyante exomega A Derma.

(Les noms de produits sont donnés à **titre indicatif**, cette liste n'est pas exhaustive, les produits doivent être **choisis** selon vos **préférences**, votre **tolérance** et adaptés à vos éventuelles **allergies**.)

- Un syndet peut vous être prescrit au CHU par le médecin du travail
- Bien rincer
- Sécher doucement et minutieusement en insistant au niveau des espaces interdigitaux.



La prévention - Les précautions standards

2/Quand se laver les mains ?

- Uniquement lorsque cela est indiqué, que ce soit au travail ou au domicile
- En milieu de soin un lavage est nécessaire
 - Lorsque les mains présentent des salissures ou sont souillées
 - En cas de macération, transpiration
 - En présence de clostridium difficile
 - En cas de gale chez un patient
- Un **lavage simple** n'apporte **aucune désinfection** et ne peut se substituer à une friction hydro-alcoolique
- **Appliquer le produit hydro-alcoolique (PHA) uniquement sur peau bien sèche (attention à l'humidité résiduelle) +++**

La prévention - Les précautions standards

3/ Les produits hydro-alcooliques (PHA)

- **Moins agressifs pour la peau que des lavages répétés à l'eau et au savon +++**

- **Contiennent un émollient**

(ex: Composition Aniosgel : **alcool**, **glycérine**, **bisabolol** anti-inflammatoire, cicatrisant dérivé de la grande camomille, absence de perturbateur endocrinien +++)

- **Bonne tolérance sur peau saine**
- **Peu d'allergies**
- **Ne doit pas être appliqué sur peau humide**
- **Si un PHA ne vous convient pas : en tester un autre (de préférence sans parfums)**
- **Les gels sont mieux tolérés que les solutions**
- **En cas d'intolérance au PHA vous devez consulter**
- **Une friction avec un PHA est la seule à assurer une désinfection**
- **Pas de risque pour la santé**

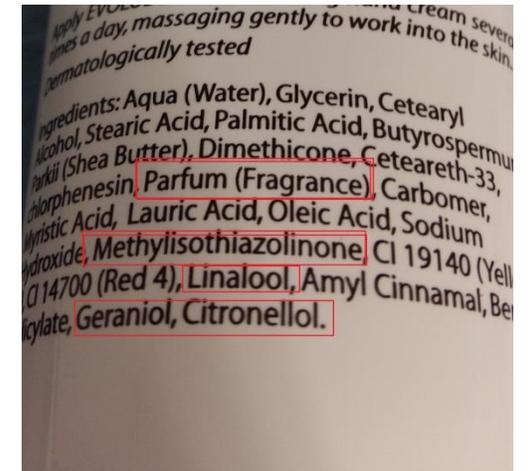
(consulter le rapport de l'ANSM sur l'innocuité des PHA de 2011)



La prévention- Les précautions standards

4/Hydratez vos mains: importance du choix de l'émollient

- Vous devez **choisir** votre émollient en fonction de la **tolérance** et de l'**efficacité** observée sur vos mains
- Attention : risque de sensibilisation à des allergènes si appliqué sur peau irritée ou abîmée
 - ⇒ **Choisir des produits sans allergène majeur :**
 - Préférer une **formule simple** avec **peu d'ingrédients**
 - éviter les **parfums** (fragrance)
 - éviter les conservateurs comme la **méthylisothiazolinone**, les libérateurs de **formaldéhydes**
 - Attention aux **extraits de plantes** (souvent parfumés) et produits dits « **bio** » ou « **naturels** » (ne signifie pas sans allergène)
 - Demandez conseil en cas de doute



La prévention- Les précautions standards

4/ Hydratez vos mains : importance du choix de l'émollient

Exemples d'émollients hypoallergéniques globalement bien tolérés (pas de conflit d'intérêt, liste non exhaustive)

a/ Exemple d'émollients à appliquer en journée

Avant et après le travail et au moment des pauses, choisir celui qui vous convient le mieux

-Bariéderm crème isolante réparatrice d'Uriage : 1 application le matin, à répéter dans la journée au moment des pause, arrêt en cas d'intolérance.

-Dexyane Med de Ducray crème réparatrice apaisante

-La Roche Posay Cicaplast Mains Crème Barrière Réparatrice

b/ Exemple d'émollients riche à appliquer le soir :

Xémose Cérat Uriage : 1 application au moment du coucher, **ou** Dexyane Med de Ducray crème réparatrice apaisante, **ou** La Roche Posay Cicaplast Mains Crème Barrière Réparatrice.

c/ Emollient à appliquer sur fissures/ crevasses ou peau très sèche

Bariederm fissures et crevasses d'Uriage, recouvrir d'un morceau de micropore, peut-être appliqué sur toute la main (avec un gant coton).



La prévention- Les précautions standards

5/ Quand porter des gants: uniquement lorsque c'est nécessaire !

- A la **maison** comme au **travail**
- Si vous ne savez pas **quels gants** utiliser demander conseil à votre **médecin du travail**.
- **Au domicile** préférez des **gants doublés de coton** pour les **travaux ménagers**
- Vérifiez qu'ils sont propres et secs à l'intérieur.
- **Changez régulièrement** vos gants.
- **Evitez la macération.** +++
- **Evitez si possible le port prolongé.**
- **En cas d'intolérance à certains gants consulter**



La prévention - Les précautions standards

7/ La prévention c'est important aussi au domicile

- Les parents de **jeunes enfants** sont particulièrement exposés au risque de dermite (hygiène, travaux ménagers +++)
- **Limitez les lavages** à l'eau et au savon
- Optez pour des **PHA** aussi au domicile
- **Evitez** les travaux en **milieu humide** sans gants
- Ne manipulez pas de **produits irritants** à main nue
- Appliquez des **émollients** régulièrement
- Choisissez **vos cosmétiques** en regardant la **composition** : optez pour des produits avec **peu de composants**, évitez les allergènes majeurs (isothiazolinones, parfums, fragrances, limonène, linalool...)
- Pour l'entretien préférer vinaigre, bicarbonate, savon noir



La prévention- Les précautions standards

Portez des gants adaptés pour les activités ménagères, de bricolage et les loisirs:

- Evitez les piqûres et coupures
- Le jardinage, le bricolage, la peinture, la mécanique...abîment vos mains, protégez-les : portez des gants adaptés!
- Attention aux produits manipulés caustiques, irritants (étiquetage +++)

Protégez vos mains du froid +++

- Portez des gants chauds dès que les températures descendent en dessous de 15°C.



Conclusion

- **Prenez soin de vos mains** au quotidien pour pouvoir prendre soin des autres en toute sécurité
- **Privilégiez l'utilisation des produits hydro-alcooliques**, ils assurent l'hygiène et sont mieux tolérés que les lavages répétés
- Choisissez bien vos **émollients**
- Respectez bien les **précautions standards au travail, au domicile et dans les activités de loisirs**
- **Consultez un médecin sans tarder** si vos mains sont abimées
- Si vous êtes **atopique** inscrivez vous à un atelier thérapeutique à l'école de l'atopie au CHU.



Le livret d'information prévention des dermites des mains est disponible sur la GED

CHU de Nantes
livret d'information

Pour nous contacter

Service de santé au travail

Hôtel-Dieu - tél. 02 40 08 45 53

Hôpital Nord Laennec - tél. 02 40 18 57 58

Hôpital Saint-Jacques - tél. 02 40 84 67 02

Pour plus d'informations

→ Site web du CHU > les dermites des mains :

www.chu-nantes.fr/bertif2012/eczema2012/EczMains/A_una.html

→ Atelier d'information > d'éducation thérapeutique sur les dermites des mains tous les 2 mois par l'équipe de l'école de l'atopie du service de dermatologie

+ d'infos : ecoledelatopie@chu-nantes.fr



CHU de Nantes
www.chu-nantes.fr

Centre hospitalier universitaire
5 allée de l'Île Gloriette - 44033 Nantes Cedex 1
Rég. direction générale - Service communication - octobre 2014
(Pour toutes modifications ou corrections sur ce livret, contactez le 6100)

CHU de Nantes
livret d'information

Protéger ses mains tout en protégeant les patients

Des conseils pour éviter les dermites d'irritation



Service de santé au travail



Merci de votre attention

