

**CPIAS**  
Pays de la Loire

Etat des lieux régional  
"Hygiène des mains"  
en EHPAD

Groupe de travail EHPAD

CPIAS Pays de la Loire

2017

**CH** Hygiénistes  
du  
Holetais



CENTRE  
HOSPITALIER  
LAVAL

RéMaLIN 53

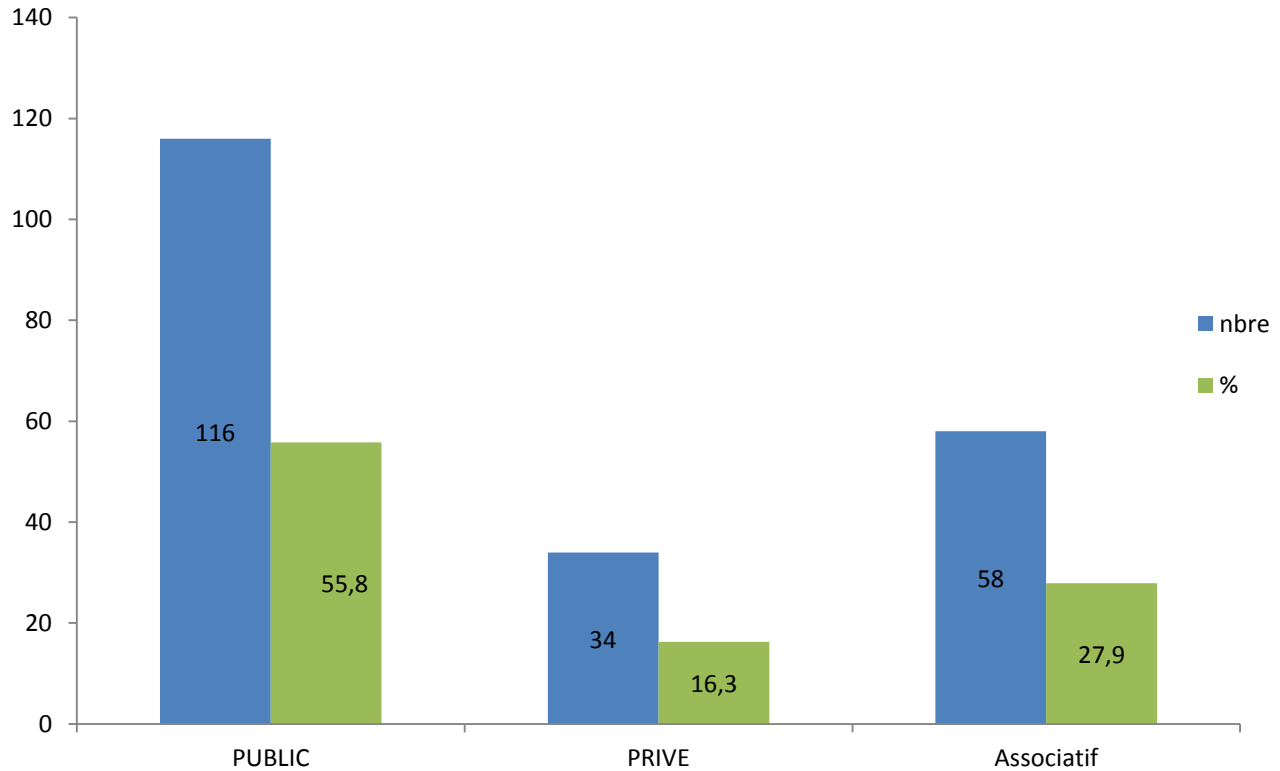
Structure Locale d'Appui et d'Expertise



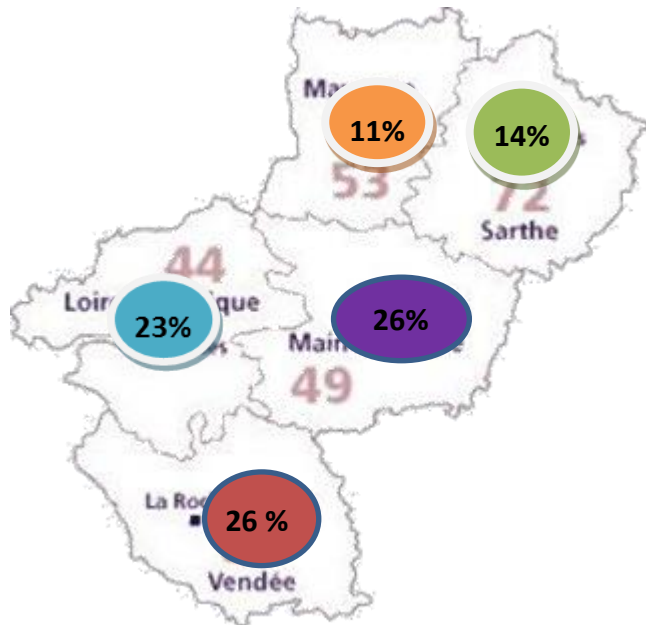
Lutin 72

# Enquête Hygiène des Mains Groupe Régional Ehpap Résultats 2017

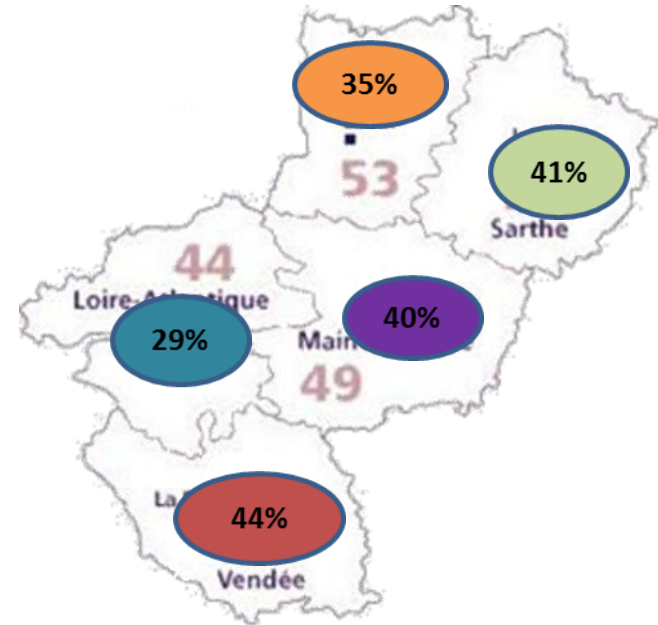
# Statut des établissements (n=208)



## Répartition Territoriale des EMS répondants

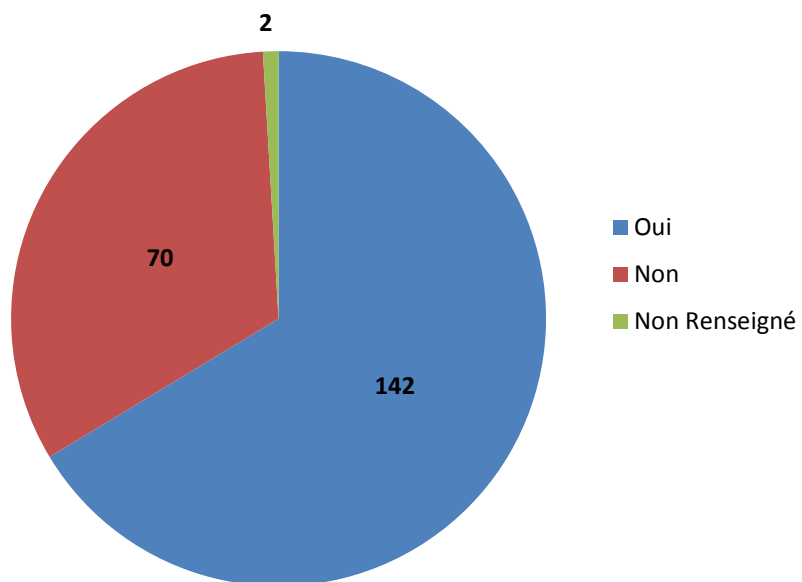


## Participation départementale

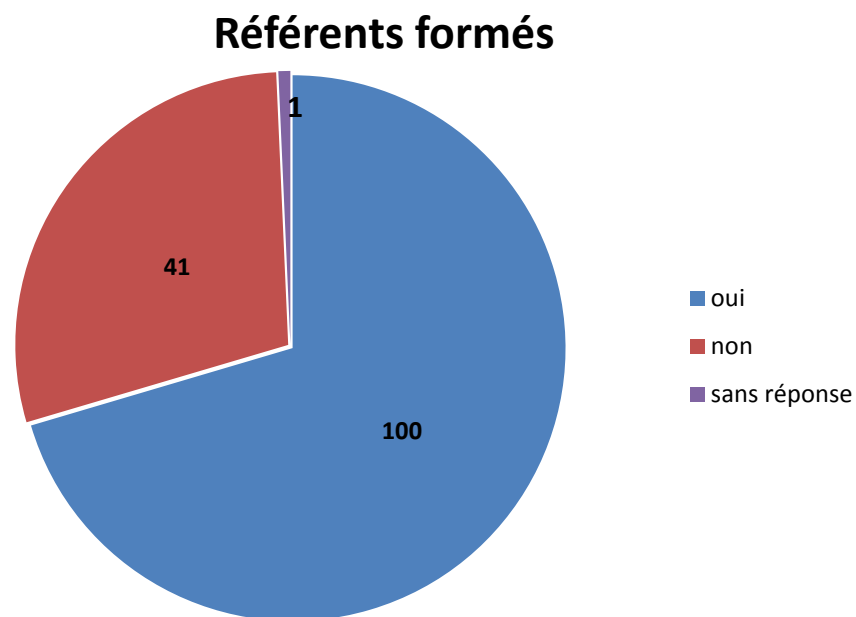


# Les référents dans les EMS

Présence de référents (n=214)



Référents ayant reçu une formation (n= 142)



# Type d'actions menées

	Les professionnels 97% (n=208)	Les résidents 73% (n=157)	Les visiteurs 88% (n=188)	Les intervenants extérieurs 72 % (n=154)
Actions de sensibilisation	<b>54%</b>	<b>84%</b>	<b>96%</b>	<b>96%</b>
Réalisation ateliers	<b>5%</b>	<b>3%</b>	<b>4%</b>	<b>1%</b>
Sensibilisation + atelier	<b>41%</b>	<b>13%</b>		<b>3%</b>

# La chasse aux idées reçues

**CPias** Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins

## Tout savoir sur les Solutions Hydro-Alcooliques (SHA)

*La référence en terme d'hygiène des mains pour prévenir les infections associées aux soins*

**La friction avec SHA est plus efficace que le lavage au savon** **VRAI**

**Composition :** Alcool et Glycérine (émollients). Absence de parfum recommandée par l'ANSM.  
**Action :** L'alcool des SHA désinfecte les mains contrairement au savon (émulsion).  
**Gain de temps :** 30 secondes pour une friction avec SHA contre 1 minute 30 pour un lavage.

**Les SHA dessèchent les mains** **FAUX**

Les SHA contiennent des **émollients** et entraînent moins de sécheresse qu'une friction au contact que le lavage des mains (eau, savon, essuie-mains).

**POUR UNE BONNE TOLÉRANCE :**

- 1 Appliquer sur une peau sèche pour éviter l'irritation
- 2 Choisir les SHA sans parfum pour éviter les allergies

**1** Mains sèches lors de l'application de SHA

**JE TRAVAILLE AVEC MES MAINS J'EN PRENDS SOIN**

Crèmes ou lotions hydratantes : de préférence en fin de journée de soins, ou au moment des pauses.  
Si les mains sont plus sèches ou abîmées (en hiver par exemple), une crème plus grasse et cicatrisante est nécessaire.

Ne pas hésiter à consulter rapidement en cas de lésions persistantes

**L'alcool des SHA passe dans le sang** **FAUX**

L'absorption d'alcool est extrêmement faible lors de frictions intensives des mains avec les SHA, équivalente aux valeurs d'éthanolémie "endogène" (= que le corps produit naturellement).

*Pas de contre-indication à l'utilisation par la femme enceinte (source : ANSM mars 2011)*

**Lavage intensif des SHA favorise l'émergence de bactéries résistantes** **FAUX**

La tolérance des bactéries à l'alcool est quelque chose de connu sur le plan scientifique. En revanche, la concentration d'alcool que l'on peut trouver dans une solution hydro-alcoolique (environ 60%) est pas compatible avec la survenue de résistances.

**Les SHA contiennent des perturbateurs endocriniens** **FAUX**

Article relayé dans les médias décrivant un passage dans un produit de biphénol A contenu dans des tickets de nettoyage de mains recouvertes de SHA (les mains mouillées favorisent l'absorption). Or :

- Les SHA ne contiennent pas de Biphénol A, ni de triclosan/triclocarban.
- Les mains doivent être sèches en fin de friction aux SHA.
- La quantité de SHA de l'article est largement supérieure à celle recommandée.

**Les SHA provoquent le cancer** **FAUX**

"L'ANSM n'a pas pu identifier un risque sanitaire supplémentaire cancérogène ou reprotoxique ou neurotoxique, par voie cutanée ou inhalée, suite à l'exposition à l'éthanol contenu dans les produits hydro-alcooliques, dans les conditions normales d'utilisation chez l'homme."

Agence Nationale de Sécurité des Médicaments (ANSM) : Rapport sur l'innocuité des SHA

**24 % des professionnels déclarent avoir des réticences vis-à-vis des SHA**

## Où en sommes nous ?

ISCHA EHPAD	CLASSE	Nbre de friction/jour/résident	2016 N= 214	2017 N= 214
>80 %	A	> 3	2,33 %(n=5)	4,20% (n=9)
60 à 80%	B	> 2 <3	7,47% (n=16)	6,07% (n=13)
40 à 60%	C	>1 <2	14,01% (n=30)	21,96 % (n=47)
20 à 40 %	D	1	25,23% (n=54)	40,65 % (n=87)
<20%	E	<1	24,76% (n=53)	21,49 % (n=46)
Non répondant	F		26,16% (n=56)	5,6% (n=12)

## Et pour la suite.....

- Intégration dans l'enquête FLASH 2019
  - Quantité SHA (utilisée ou commandée) en 2018
  - Nombre de référent formés dans la structure



# Groupe régional EHPAD

- Bauer Magali PH Hygiéniste : relais territorial Cholet
- Barreteau Sophie Ide Hygiéniste : relais territorial Cholet
- Clément Danièle PH Hygiéniste : relais territorial Mayennais
- Olivo Yannick : Ide Hygiéniste: relais territorial Lutin 72
- Poupelin Evelyne : IdE Co Ehpads le Landreau Les Herbiers
- Raymond Françoise : CS hygiéniste Cpias PDL
- Tricot Eric : CS hygiéniste relais territorial Lutin 72

