

Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et sa promotion SF2H Mars 2018 Fiche de lecture du CPIas Pays de la Loire

Ces recommandations permettent :

- De mieux comprendre les normes (Page 11)
- De mieux comprendre les éléments à l'origine des controverses médiatiques sur la tolérance et toxicité des SHA (Page 41)
- De choisir des outils de promotion ou d'audit sur l'hygiène des mains et de comprendre comment les appliquer de manière efficace (Page 44)
- De construire son propre outil par une démarche adaptée. (Page 75)

Partie 1

Le point innovant de cette partie est l'explication des **normes d'activité et de tolérance des produits**. Les autres données sont pour une grande partie été abordées dans les recommandations de 2009.

Où positionner les distributeurs de SHA ?

1. Fixation au lit du malade
 2. Fixation au mur de la chambre
- Au plus proche des soins et privilégier l'intérieur de la chambre
 - Possibilité de plusieurs distributeurs en chambre de réanimation

Toxicité

- Toxicité chronique : Passage d'alcool dans le sang considéré comme faible
- Privilégier les SHA composés d'éthanol, de N Propanol ou de propanol.
- Molécules déconseillées en usage chronique : Chlorexidine (allergies), triclosan (allergie et toxicité), octenidine (allergisant mais l'entrant pas dans la composition des SHA), le polyhexanide (proche de la Chlorhexidine)
- Eviter les Parfums

Promotion d'une meilleure tolérance

- Prévention volontariste des dermatoses professionnelles doit être mise en place dans chaque établissement :
 - o Choix de produit bien toléré
 - o Volonté de limiter le lavage des mains strictement aux indications
 - o Formation de tous les professionnels
 - o Promotion de l'utilisation de crèmes protectrices
 - o Suivi personnalisé de tous professionnel présentant des intolérances.

Aide au choix des produits et cahier des charges selon le lieu de travail (Tableau IV page 20)

Utilisation et technique

- Affiches OMS publiées en 2016 sur la désinfection des mains dans le cadre de la prise en charge d'un patient porteur de sonde vésicale à demeure, de cathéter central ou périphérique ou d'autres gestes invasifs
- **Renforcement de la pertinence des opportunités en relation avec l'environnement**
- Optimisation de la gestuelle : **études basées sur la réduction du temps de friction et du nombre d'étapes (3 étapes)** mais l'équivalence d'efficacité reste à démontrer
- Technique de désinfection chirurgicale des mains : pas de changement depuis 2009
- Hygiène des mains des patients et des visiteurs : rôle et intérêt développé depuis 2009. Risque évalué concernant la contamination des mains des patients et la transmission par les visiteurs.
- Gants et friction : **la désinfection des gants est à proscrire** (provoque une diminution de l'étanchéité des gants)
- L'épidémie d'Ebola a été l'occasion de démontrer l'importance du retrait des gants avec une technique limitant la contamination manuelle
- Sécurité incendie : nouveau système d'étiquetage des emballages des produits chimiques

Partie 2

Cette partie des recommandations est la **dimension innovante** avec des éléments permettant de comprendre les déterminants culturels, organisationnels et individuels de l'observance d'hygiène des mains. Elle aborde les **méthodes et outils, tirés pour certains des sciences humaines et sociales et d'autres de la gestion des risques, permettant de mener des actions de terrain.**

Politique

- La 1^{ère} partie reprend l'ensemble des éléments des dernières controverses médiatiques sur la toxicité et la résistance aux SHA, ainsi que la conduite à tenir vis-à-vis des équipes.
- Description de l'ensemble des campagnes de promotion nationales et internationales et de leurs facteurs de réussites
- Un grand nombre d'outils sont mis à disposition sur la promotion et la communication (flyers, e-learning, scénario, photo-langage...), les audits disponibles à l'heure actuelle et la manière de les mener, les composantes permettant de mener des actions sur la technique d'HdM, les opportunités, l'observance

Guide pratique permettant de construire son propre outil d'évaluation sur l'hygiène des mains.