

## **La désinfection des mains**

---

### **Pourquoi, comment et quand ?**

Formation soignants 2017

1

### **Questionnaire « avant formation »**

2

### **Pourquoi l'hygiène des mains ? Les enjeux**

3

### **Infection nosocomiale Infection associée aux soins**



### **Définition et différences ?**



4

**Une Infection est dite Associée aux Soins (IAS)**  
(definition CTINILS, Mai 2007) lorsque :

- Elle survient au cours ou au décours d'une prise en charge (diagnostique, thérapeutique, palliative, préventive ou éducative) d'un patient
- Elle n'est, au début de la prise en charge :
  - ni présente
  - ni en incubation
- Pour définir une IAS, il faut :
  - Un délai d'au moins 48 h
  - Ou un délai supérieur à la période d'incubation
  - Délai porté jusqu'à 30 jours suivant l'intervention pour une plaie opératoire
  - Prothèse, implant, matériel prothétique : 1 an après l'intervention

**On garde le terme « infection nosocomiale » à l'hôpital**

5

Selon vous :

Combien de décès par an sont directement imputables à une infection nosocomiale



6

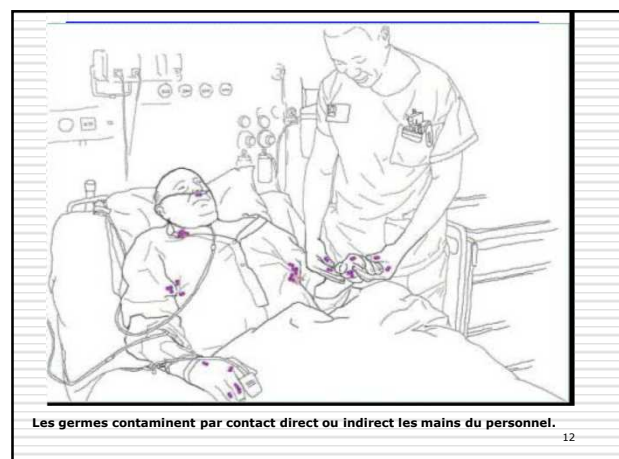
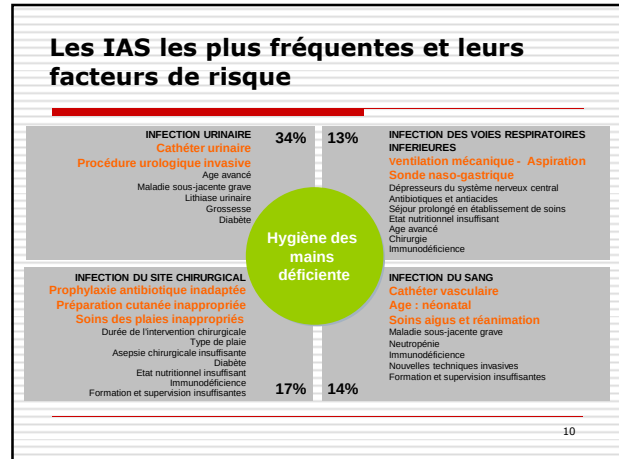
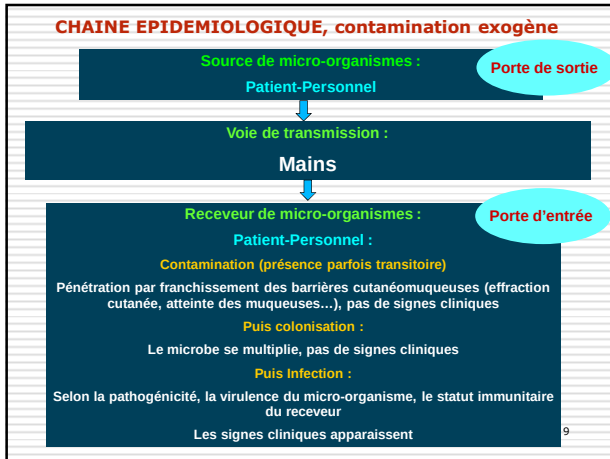
□ Environ **4000 décès** par an et en proportion 3250 décès par accident de la route (données 2013)

7

Selon vous :  
**Quel est le taux d'infections nosocomiales en France**

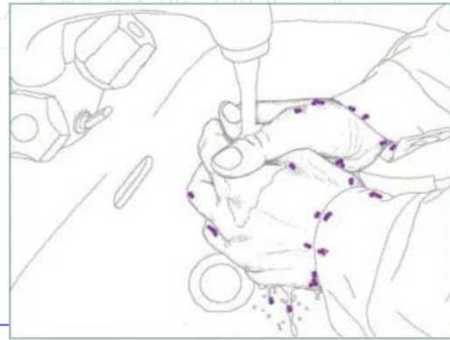


8



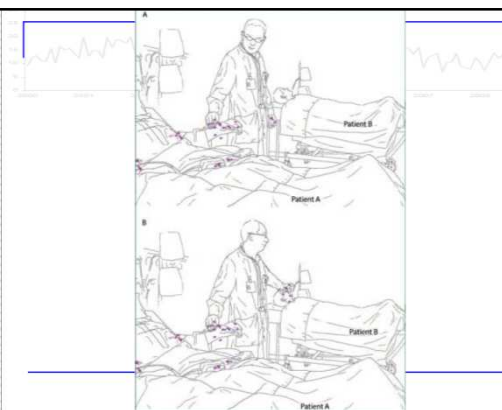
**Les germes survivent et se multiplient sur les mains du personnel**

13



Les mains restent contaminées lorsque l'hygiène des mains est déficiente.

14



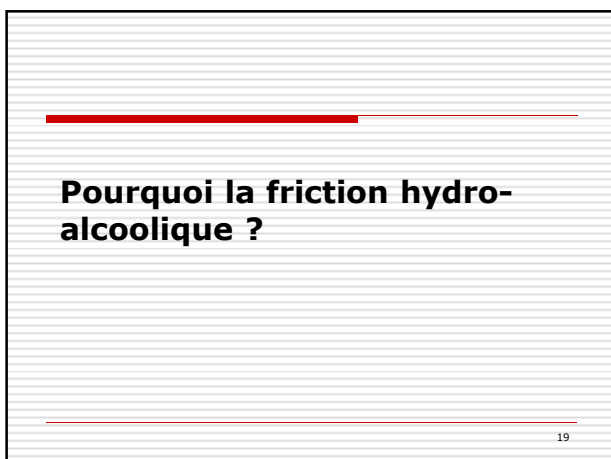
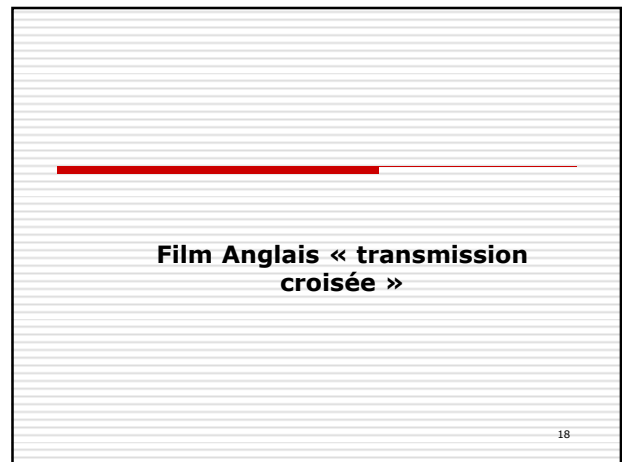
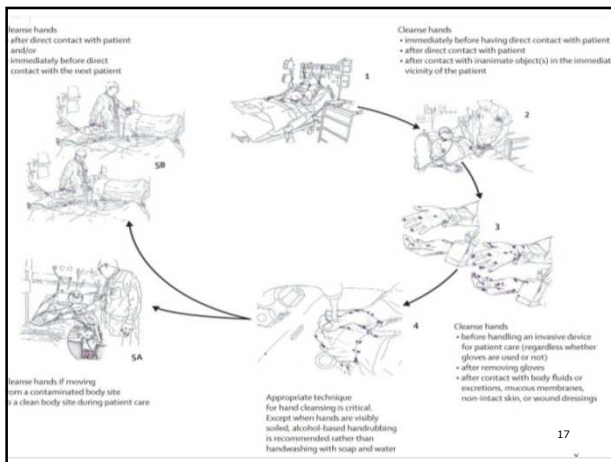
Les mains contaminées sont à l'origine de la transmission des germes d'un patient à l'autre.

15



La manipulation des dispositifs médicaux invasifs est à l'origine de la transmission des germes du patient sur d'autres sites.

16



**RAPIDE ET FACILE**

**Contrainte de temps =**  
**Obstacle majeur à l'hygiène des mains**

Durée recommandée du lavage des mains au savon et à l'eau : 40-60 secondes

Durée moyenne effective consacrée par le personnel soignant : <10 secondes

20

## RAPIDE ET FACILE

Contrainte de temps =  
Obstacle majeur à l'hygiène des mains



Lavage : 40-60 secondes

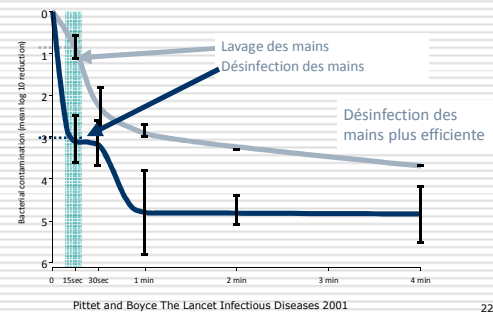
Désinfection par friction :  
30 secondes

La plupart des produits sur le marché respectent la norme (EN 1500) en 30 sec. Cette durée est spécifiée par le fabricant.

21

## EFFICACE

Durée d'application et réduction de la contamination bactérienne



22

## EFFICACE

Effet de la désinfection par friction sur le microbiote cutané



23

## MIEUX TOLÉRÉ



24

☛ *Respecter les protocoles de lavage des mains*

- Se mouiller les mains avant de prendre une seule dose de savon
- Se rincer les mains abondamment
- Bien se sécher en tamponnant avec l'essuie-mains
- Éviter l'utilisation d'une eau chaude

- Bien se sécher les mains avant d'enfiler les gants
- Ne porter des gants que le temps de l'acte à effectuer
- Utiliser les bons gants pour les bons gestes : préférer les gants en vinyle si pas de nécessité d'une bonne sensibilité tactile
- Porter des gants pour le ménage, la vaisselle...

25

---

- Utiliser un savon surgras
- Eviter le contact à mains nues avec l'eau de Javel
- Mettre des gants pour les travaux manuels
- Eviter d'utiliser des solvants pour enlever les tâches de peintures... Préférer l'huile corporelle de baign
- Lutter contre le dessèchement cutané : **utiliser une crème hydratante** en dehors du travail.

☛ **Conseils pour le soin curatif des mains irritées** Consulter le médecin du travail

26

Le lavage des mains au savon et à l'eau est recommandé lorsque les mains sont visiblement sales ou exposées directement à des liquides biologiques

A cartoon illustration of a hand pouring a liquid from a bottle labeled 'SHA' into another bottle. Bubbles coming out of the bottles contain the text: 'A L'UNE!', 'NO GOVERN!', 'de SIDA FonTU!', and 'de SIDA FonTU!'.

La plupart des produits sur le marché passent la norme (EN 1500) en 30 sec.  
Cette durée est spécifiée par le fabricant.

27

- Tout professionnel et toute autre personne impliqués dans les soins dispensés aux patients sont concernés par l'hygiène des mains

En tant que professionnel de soins :

- L'hygiène des mains **me** concerne directement !
- **Je** pratique l'hygiène des mains pour :
  - **Protéger le patient** des germes présents sur **mes** mains ou sur sa propre peau
  - **Me** protéger ainsi que l'environnement des soins de la dissémination des germes

28

## 29

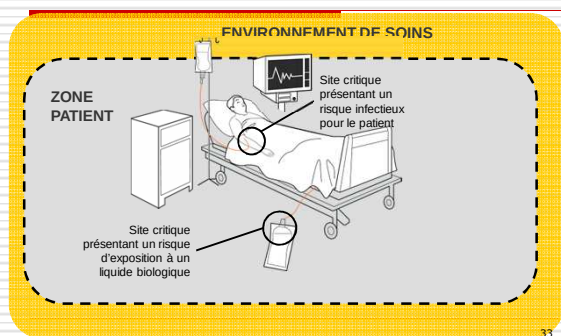
## 30

## 31

## 32



## Représentation géographique du risque de transmission



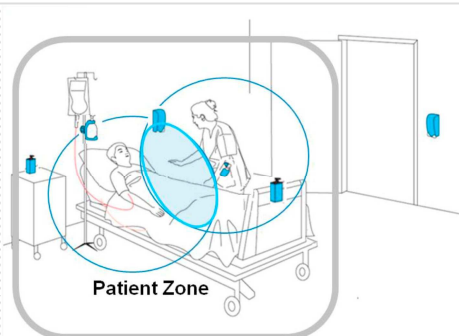
33

## Lieu de soins

- Fait référence à l'endroit où trois éléments sont réunis : (1) le patient, (2) le soignant et (3) le contact avec le patient et le soin
- Implique la nécessité d'appliquer l'hygiène des mains sur le site de l'administration du soin (point de soin)
- Nécessite la présence de la solution hydro-alcoolique à portée de main au point de soins (sans que le soignant doit quitter la zone patient)

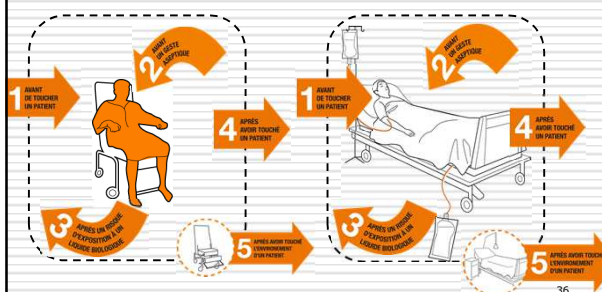
34

## Lieu de soins



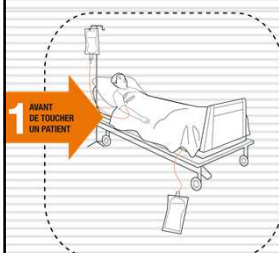
35

## Les « 5 Indications » : une approche qui s'applique à tous les soins impliquant le contact avec le patient, quelle que soit la structure dans laquelle les soins sont délivrés



36

### Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?

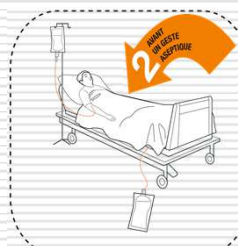


Situations illustrant le contact direct avec le patient :

- Serrer la main du patient, caresser le front d'un enfant
- Aider à la mobilisation ou à la toilette d'un patient
- Appliquer un masque à oxygène, pratiquer un massage
- Mesurer les pulsations et la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen, enregistrer un ECG

37

### Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?



Situations illustrant des gestes aseptiques :

- Brosser les dents du patient, instiller des gouttes oculaires
- Soigner une lésion cutanée, refaire un pansement, pratiquer une injection sous-cutanée
- Insérer un cathéter, ouvrir un système d'accès vasculaire ou un système de drainage, aspirer des sécrétions
- Préparer des repas, des médicaments, du matériel stérile

38

### Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?

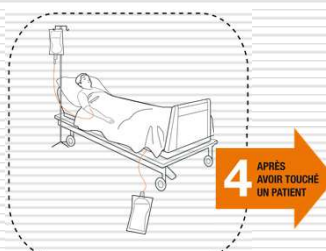


Situations illustrant les risques d'exposition à des liquides biologiques :

- Brosser les dents du patient, instiller des gouttes oculaires, aspirer des sécrétions
- Soigner une lésion cutanée, refaire un pansement, pratiquer une injection sous-cutanée
- Prélever et manipuler un échantillon de liquide biologique, ouvrir un système de drainage, insérer et retirer une sonde endo-trachéale
- Evacuer des excréments (urine, selles, vomissements), manipuler des déchets (bandage, serviette hygiénique, couche d'incontinence), nettoyer du matériel et des surfaces contaminés ou visiblement souillés (litière, cuvette de WC, urinal, bassin, instrument médical)

39

### Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?

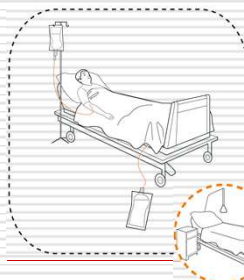


Situations illustrant le contact direct avec le patient :

- Serrer la main du patient, caresser le front d'un enfant
- Aider à la mobilisation ou à la toilette d'un patient
- Appliquer un masque à oxygène, pratiquer un massage
- Mesurer les pulsations et la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen, enregistrer un ECG

40

## Pouvez-vous citer des situations de votre pratique quotidienne des soins illustrant cette indication ?



- Situations illustrant le contact avec l'environnement du patient :
- Changer de literie, sans le patient alité
  - Régler un débit de perfusion
  - Régler une alarme de monitoring
  - Relever une barrière de lit, s'appuyer contre un lit ou une table de nuit
  - Ranger et nettoyer la table de nuit

**5** APRÈS AVOIR TOUCHÉ L'ENVIRONNEMENT D'UN PATIENT

41

## Version CH Laval...

42

**1** Avant de toucher un patient, c'est évident !

Avant un geste aseptique, c'est logique ! **2**

**HYGIENE DES MAINS :**  
**5 INDICATIONS = 1 SOLUTION !**

**3** Après le risque d'exposition à un liquide biologique, c'est automatique !

Après avoir touché le patient, obligatoirement ! **4**

Après avoir touché l'environnement du patient, forcément ! **5**

**Sans oublier avant et après le port de gants assurément !**

43

## Hygiène des mains et usage des gants (1)



**GANTS ET HYGIENE DES MAINS**

= MAINS PROPRES

**GANTS SANS HYGIENE DES MAINS**

= TRANSMISSION DES GERMES



44

## Hygiène des mains et port des gants

Le port de gants ne dispense pas de l'HM et ne le remplace pas

Les gants doivent être enlevés pour pratiquer l'HM lorsqu'elle est indiquée



L'usage des gants ne modifie en rien les indications de l'HM

Les gants ne sont employés que si strictement indiqués

45

## Points-clés de l'hygiène des mains et de l'usage des gants (1)

■ L'usage des gants ne modifie en rien les indications de l'hygiène des mains



■ L'usage des gants ne remplace pas l'hygiène des mains

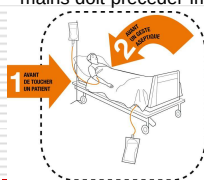


46

## Points-clés de l'hygiène des mains et de l'usage des gants (2)

□ Coïncidence des indications de l'hygiène des mains et de l'usage des gants

■ Lorsque des indications de l'hygiène des mains de type « avant » coïncident avec l'usage des gants, l'hygiène des mains doit précéder immédiatement l'enfilage des gants

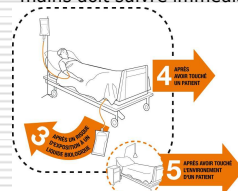


47

## Points-clés de l'hygiène des mains et de l'usage des gants (3)

□ Coïncidence des indications de l'hygiène des mains et de l'usage des gants

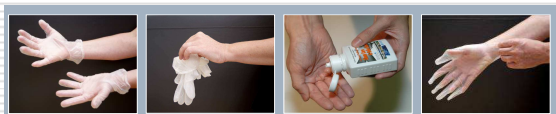
■ Lorsque des indications de l'hygiène des mains de type « après » coïncident avec l'usage des gants, l'hygiène des mains doit suivre immédiatement le retrait des gants



48

## Points-clés de l'hygiène des mains et de l'usage des gants (4)

□ Lorsqu'une indication de l'hygiène des mains se présente, alors que le professionnel porte des gants, ceux-ci doivent être retirés pour permettre l'hygiène des mains. Au besoin, les gants sont changés



49

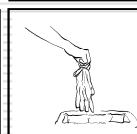
## Retrait correct des gants

1. Prendre l'extérieur de la manchette au niveau du poignet en la tenant bien



2. Retirer le gant en retournant l'intérieur vers l'extérieur  
Tenir le gant avec l'autre main toujours gantée

3. Placer les doigts de la main non gantée à l'intérieur de la manchette du 2<sup>d</sup> gant  
• Tirer de façon à les superposer et en faire une «boule»



4. Déposer les gants dans la poubelle ad hoc

et ...

**Désinfecter les mains**

50

## Règles fondamentales et individuelles de l'hygiène des mains

L'hygiène des mains est réalisée sur le lieu même où **je** dispense des soins aux patients (lieu de soins)

Au cours des activités de soins, **je** pratique l'hygiène des mains selon l'approche des « 5 indications »

Pour l'antisepsie des mains, **je** préfère la friction avec un produit hydro-alcoolique, si possible. Pourquoi? Parce que le produit est disponible, accessible sur le lieu de soins, parce que la friction hydro-alcoolique est plus rapide, plus efficace et mieux tolérée

Lorsque mes mains sont visiblement souillées, **je** lave **mes** mains au savon et à l'eau.

**Je** respecte la technique et la durée recommandées pour la friction hydro-alcoolique ou pour le lavage au savon et à l'eau

51

**Merci de votre attention...**

**Et maintenant place à la «pratique» !**

52

## Indications de l'hygiène des mains selon l'OMS et la SFHH en 2009

### Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



#### Plus 3 indications :

- Entre un soin contaminant et un soin propre ou acte invasif chez un même patient.
- Avant d'enfiler des gants pour un soin.
- Immédiatement après le retrait des gants.

53