

LES PUNAISES DE LITS (*Cimex lectularius*)



DEFINITION

- **Ectoparasite hématophage** nocturne possédant un appareil buccal piqueur-suceur.
- **Habitat** : attirée par la nourriture et la chaleur = homme dans sa chambre. Se dissimule le jour les endroits obscurs (derrière des plinthes, papier peint, sommiers, matelas, chevets...).
- **Taille** : pépin de pomme, corps de forme ovale, brun et sans aile, adulte = 5 à 7 mm de long
- **Reproduction** : une femelle pond 2 à 5 œufs par jour.
- **Durée de vie** : plusieurs mois sans se nourrir facilitant la propagation
- **Mode de diffusion** : vêtements ou bagages, pas d'aile mais marche

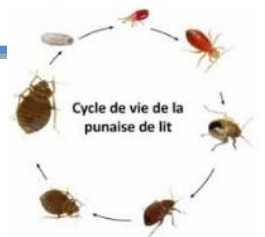
COMMENT LES DETECTER ?

- Détection complexifiée par leur faible taille et leur activité nocturne
- Indices de leur présence :
 - **Piqûres visibles sur la peau**

Lésions groupées par 3 ou 4 souvent sur les parties découvertes du corps (bras, jambes, ventre ou dos)

Lésions rouges indolores parfois boursoufflées, pouvant entraîner des démangeaisons.

- Présence de **punaises et de leurs déjections** (petites taches noires sur le matelas, les draps, le sommier ou les murs).
- Présence de **grandes et longues traces de sang sur les draps** (écrasement des punaises la nuit).
- Il faut s'aider d'une loupe pour confirmer leur présence.



Y-A-T-IL UN RISQUE POUR LA SANTE ?

A l'heure actuelle les punaises :

- Ne sont pas vectrices de bactéries, virus, parasites ou champignons.
- Ne transmettent pas de maladies à l'homme.

Le seul risque est :

- La surinfection des lésions cutanées induite par le grattage.

Eradiquer les punaises avec une METHODE MECANIQUE :

- **Objectif** : réduire au maximum le nombre de punaises. Sans insecticide. Actions différentes selon le support à traiter.
- Vêtements et linge hôtelier : **Température**. sac hermétiquement fermé puis vider directement dans le tambour de la machine à laver et laver à 60°minimum.
- L'environnement : **Aspiration**. avec embout fin de l'aspirateur. Secondairement, évacuer le sac enveloppé dans les DASRI et désinsectiser l'aspirateur (poudre insecticide)
- Les tissus d'ameublement ou recoins du logement : **Nettoyage vapeur** à température de 120°, au niveau des recoins ou des tissus d'ameublement détruit tous les stades de punaises. Alternative : terre de diatomée (dioxyde de silicium) à répandre sur toute la surface à traiter, laissé agir quelques jours puis aspirer (action uniquement sur les punaises juvéniles et adultes).
- Le linge propre et petit matériel : **Congélation** à -20°au minimum 48h après avoir été disposés dans un sac hermétiquement fermé.
- La literie, les plinthes, la tapisserie : les supprimer et/ou les remplacer tant que possible.

Eradiquer les punaises avec une METHODE CHIMIQUE : utilisation d'un insecticide

- Utilisation massive ayant entraîné l'émergence de résistances.
- A réaliser par l'intermédiaire de professionnels agréés (pulvérisation, vaporisation ou fumigation). Pour contacter un professionnel :
[http://punaises.fr/societe.numéro du département.htm](http://punaises.fr/societe.numéro%20du%20département.htm)
- Onéreux et d'efficacité relative, mais 1^{er} temps en cas d'infestation massive
 - Au minimum 2 fois à 2 semaines d'intervalle, pour éradiquer l'ensemble des punaises à leur différent stade de croissance, leurs œufs étant résistants au premier passage
 - Nécessité d'absence de personnes dans les lieux traités.

QUE FAIRE EN LEUR PRESENCE DANS UN ETABLISSEMENTS DE SANTE ?



Tenue professionnelle : blouse manches longues UU + gants + surchaussures.

Matériel nécessaire à J1: aspirateur à sac jetable + insecticide et nettoyeur vapeur.

1. **Alerter** rapidement l'EOH.
2. **Patient** : douche du patient. + vêtements propres et l'installer dans une autre chambre individuelle.
3. **Linge hospitalier** : Mettre dans sac transparent à lien hydrosoluble et l'envoyer à la blanchisserie avec la notion de punaise inscrite sur le sac.
4. **Vêtements personnels** du patient : emballer en sacs transparents à lien hydrosoluble et **laver à 60°C par la famille**. Congelés à -20°C pendant 48h si fragiles.
5. **Condamner la chambre** et mettre un linge imbibé d'eau de javel à 0,5% sur le pas de la porte jusqu'à réalisation du bionettoyage complet avec aspirateur et nettoyeur vapeur.
6. **Aspirer toutes les surfaces** (sol, placard, armoire, table de nuit...). Désinfecter l'aspirateur en aspirant la poudre insecticide puis jeter le sac de l'aspirateur dans les DASRI.
7. **Aérer** la chambre.
8. **1^{er} bionettoyage de la chambre et des sanitaires** : balayage humide + lavage à plat, nettoyage des surfaces hautes, du lit, du matelas, de la table de nuit (tiroirs compris), du placard (étagères comprises) avec le détergent/désinfectant habituel.
9. **2^{ème} bionettoyage** : Nettoyage vapeur de toutes les surfaces avec la buse du nettoyeur vapeur, (toutes les encoignures, les plinthes, l'intérieur du placard, la table de nuit, les interstices du fauteuil, du lit, la fermeture éclair du matelas...).
10. **Aérer la chambre**.
11. **Réintégration possible d'un patient dans la chambre** : surveiller l'ensemble des chambres voisines pendant plusieurs semaines. Si à nouveau présence de punaises, recommencer tout le processus.