

# HYGIÈNE DES MAINS

## EVALUATION DE LA QUALITÉ DE FRICTION et SENSIBILISATION

---

Audit 2018



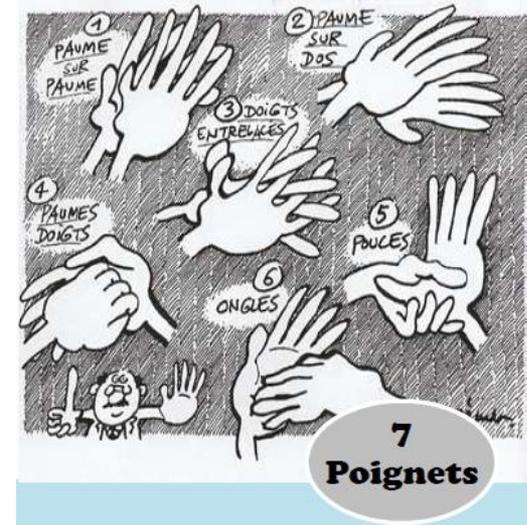
**SAVE LIVES**  
Clean Your Hands



# Objectifs

- Sensibilisation du personnel à l'hygiène des mains par FHA à la bonne réalisation de la friction
- Communication autour du SHA
  - Fédérer les équipes
  - Répondre aux Fake news et préjugés

→ Amélioration de la consommation de SHA



C'est quand même bizarre qu'il soit plus facile aujourd'hui  
de désintégrer un atome qu'un préjugé

**Hygiène: Le gel antibactérien favoriserait l'absorption par la peau du bisphénol A**

Très pratiques pour se laver les mains lorsqu'on n'a pas d'eau à disposition, les gels hydroalcooliques sont pourtant dans le viseur de certains spécialistes. La faute au triclosan

L'alcool contenu dans la solution peut entraîner un **dessèchement** et une **irritation de la peau**.

# *PERCEPTION ET ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE FRICTION*

- Evaluation proposée aux services les moins consommateurs de SHA ou en diminution
- Volontariat
- À tout service demandeur



## **15 Services ou unités participants**

LRSY : Cardiologie/USIC, UCA,  
Gastroentérologie/USC/HDS, Néonatalogie, Oncologie  
HDJ, Rhumatologie, SSR4, Médecine nucléaire

Luçon : Médecine 1 et 2, SSR3

Montaigu : Médecine 1 et 2, SSR, urgences

# Méthodologie (1)

- Tout personnel
  - Passage des auditeurs EOH dans les services
  - Caisson pédagogique
- ➔ dose, durée, gestuelle



## Méthodologie (2)

FHA avec SHA + fluorescéine

« Autoévaluation » par questionnaire anonyme (grille n°1) - *perception*

Evaluation par l'auditeur EOH

Caisson pédagogique

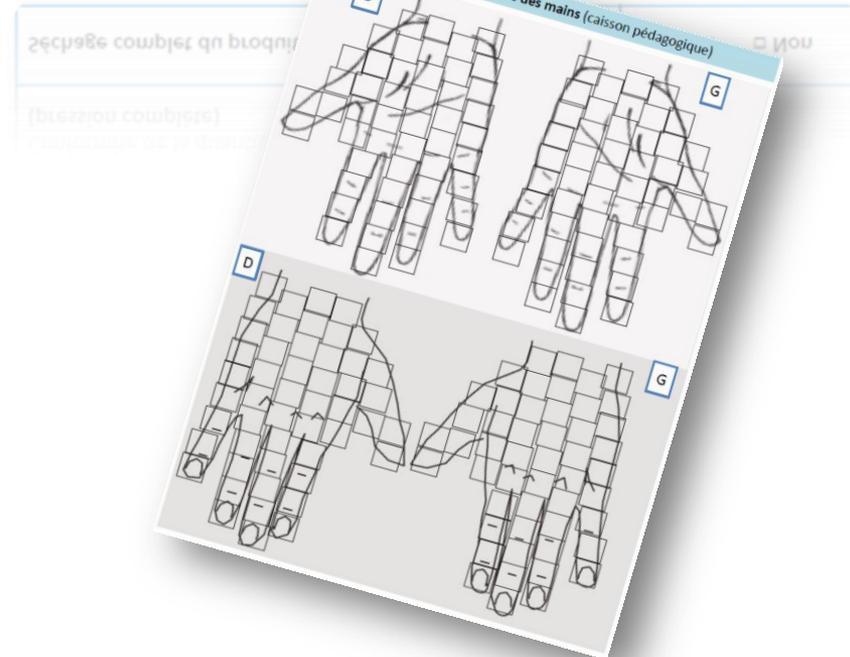
Evaluation de la conformité (proportion de zones cutanées fluorescentes) par l'auditeur EOH (grille n°2)

### Préalables à l'hygiène des mains

Absence de bijoux  Oui  Non  
 Ongles courts  Oui  Non  
 Absence de vernis  Oui  Non

### Evaluation de la friction

	Perception de l'audité	Observation EOH
Conformité de la quantité SHA (pression complète)	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Séchage complet du produit	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non



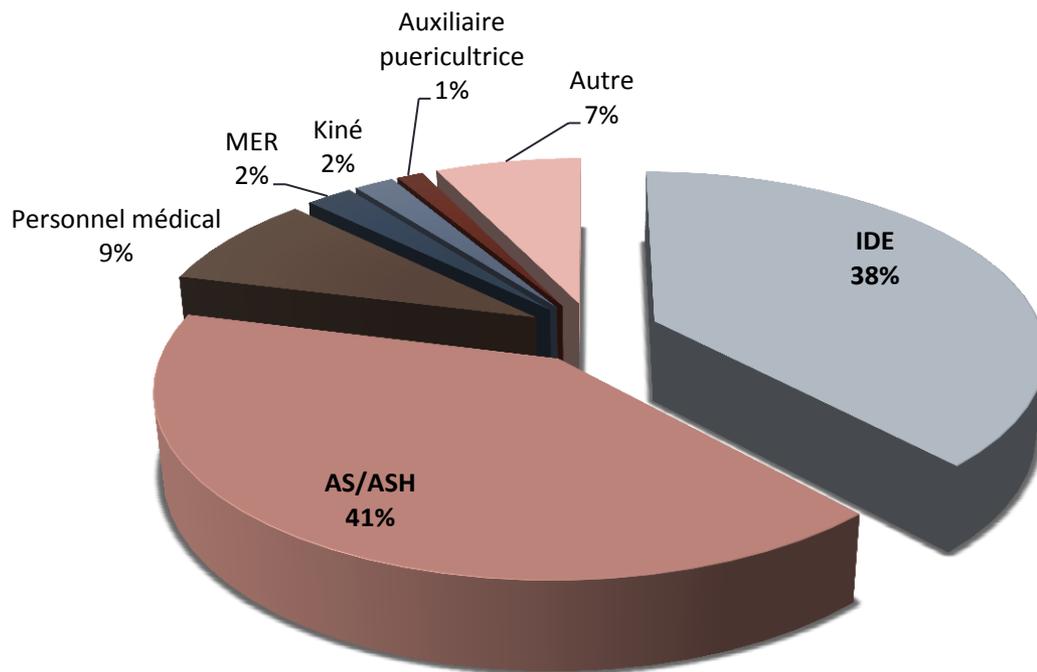
# RÉSULTATS



# Participation

Au total, 26 sessions d'audit et échanges réalisées  
**309** personnels participants

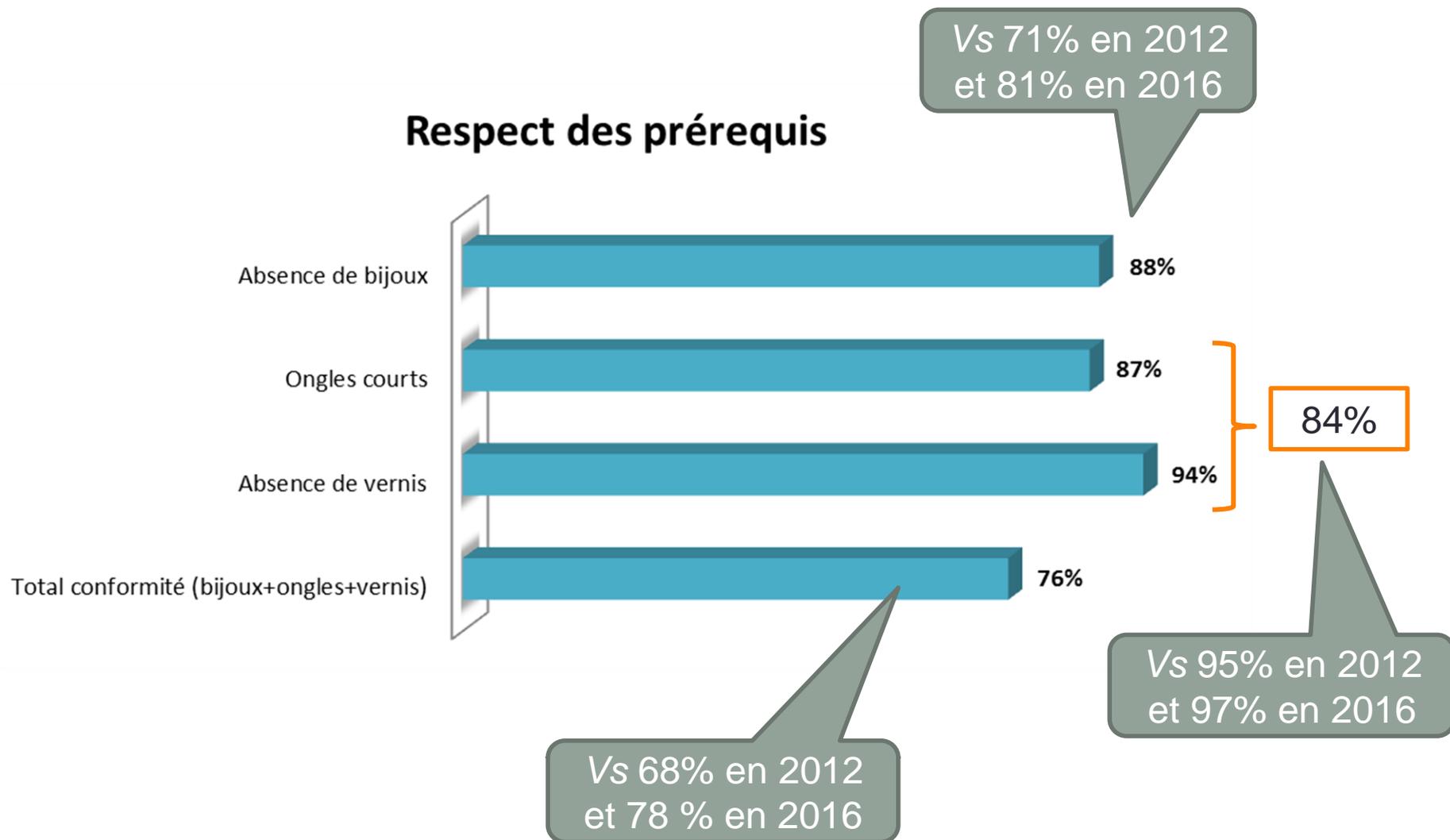
## Catégories professionnelles



**Main dominante :**  
283 droitiers (92%)  
26 gauchers (8%)

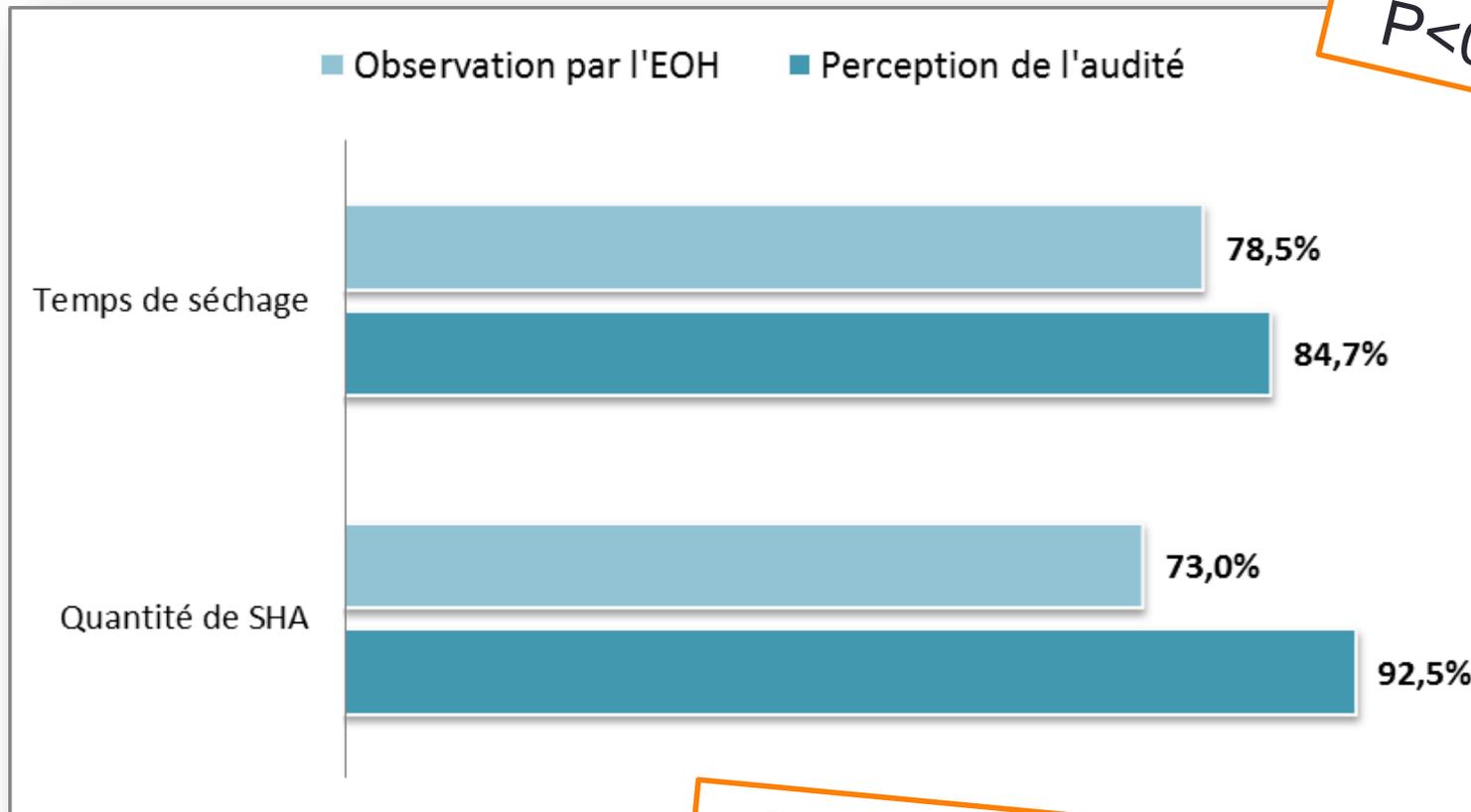
# Prérequis

## Respect des prérequis



# Perception vs observation

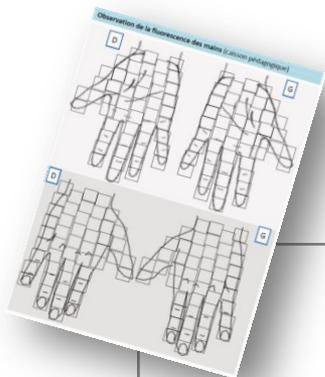
N=307



Quantité de SHA prise non adaptée

# Conformité de la FHA (1)

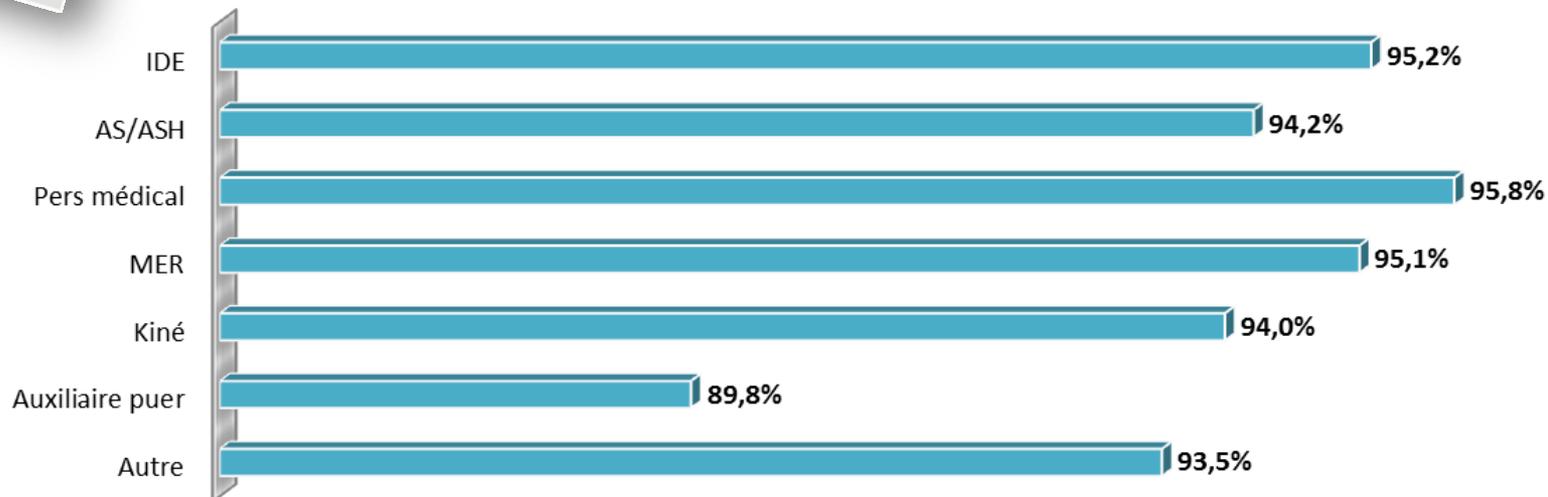
Proportion de carreaux fluorescents



Surface cutanée désinfectée  
moyenne = **94,6%**

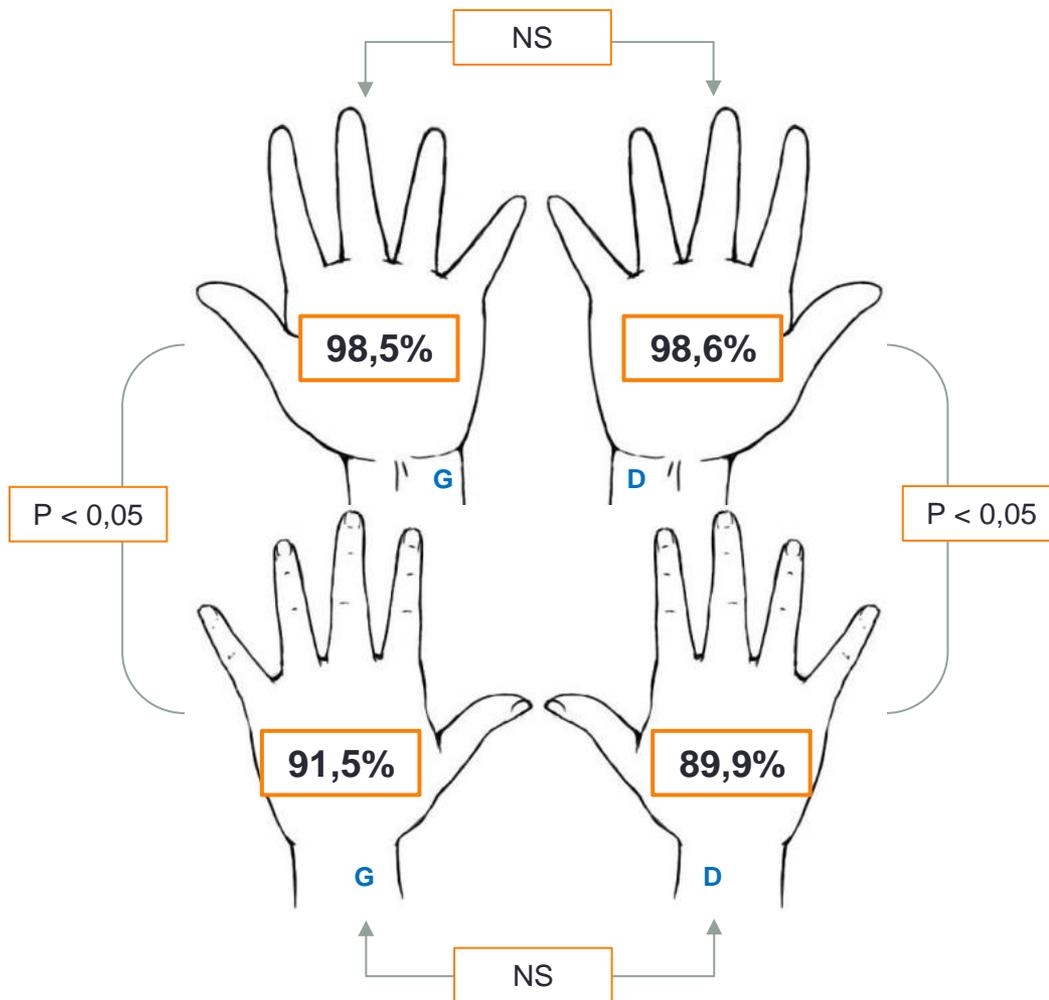
**Friction parfaite**  
31 observations (10%)

## Selon la catégorie professionnelle



# Conformité de la FHA (2)

Proportion de carreaux fluorescents



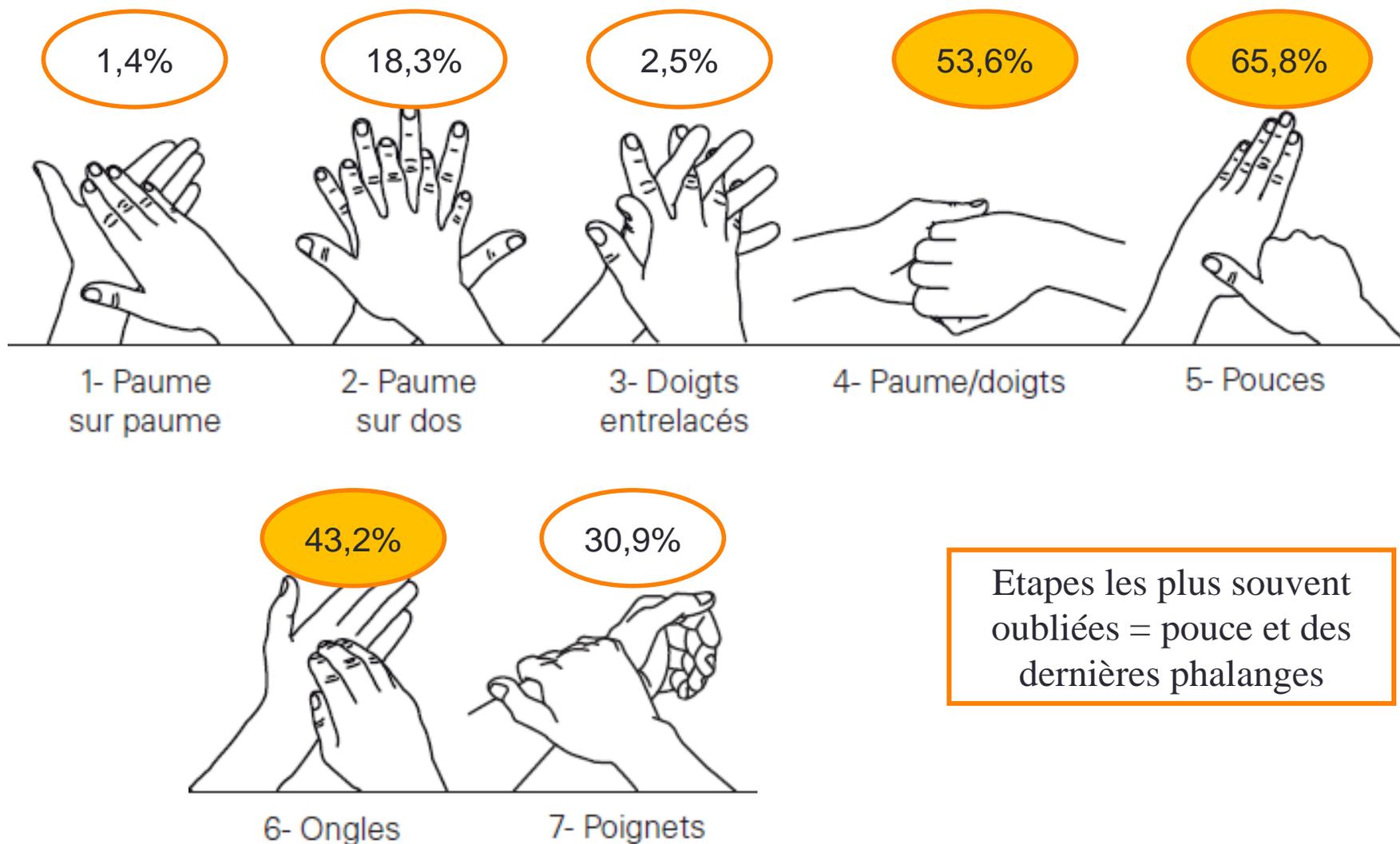
Surface désinfectée statistiquement supérieure pour les paumes (98,5%) que pour les dos des mains (90,7%)

Différence significative entre le dos de la main dominante et sa paume, pour les droitiers et les gauchers

# Conformité de la FHA (3)

Etapes oubliées

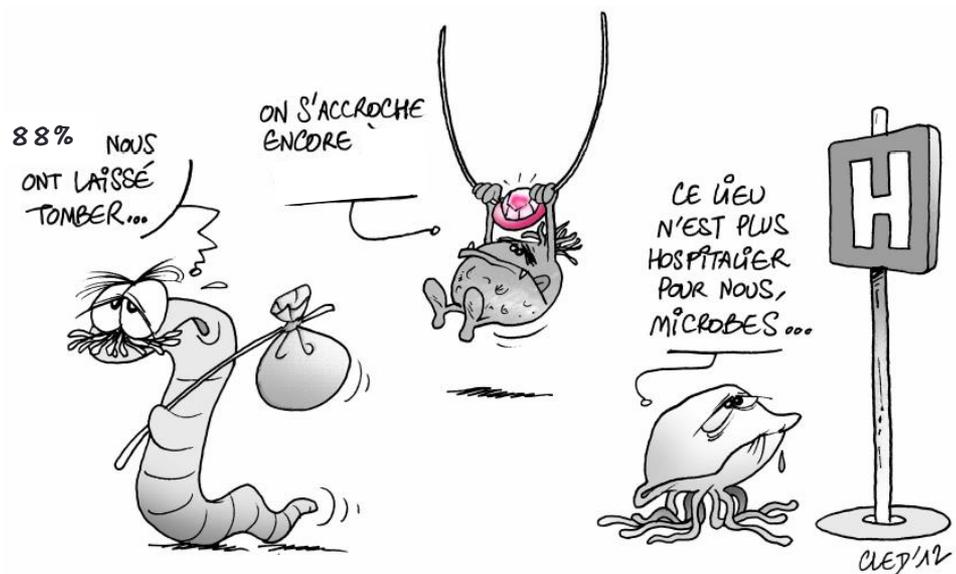
N= 278



Etapes les plus souvent oubliées = pouce et des dernières phalanges

# Points forts

- Prérequis : port de bijoux en nette diminution
- Technique de friction connue et bien appliquée
- Temps de séchage bien perçu et bien respecté



**30 secondes**  
jusqu'au séchage complet

# Points à améliorer

- Prérequis : ongles longs et/ou vernis
- Quantité de SHA prélevée
  - Perçue comme correcte
  - Mais non adaptée



3 ml  
= un creux de main

1 PRESSION  
POUR UN PRESSÉ !



FRICITION HYDRO ALCOOLIQUE

# Et surtout l'occasion de nombreux échanges...



Simple, basique...

Si c'est marqué dans internet  
c'est peut être faux mais  
c'est peut être vrai ...



**CPIAS**  
Pays de la Loire

Centre d'appui pour la Prévention  
des Infections Associées aux Soins

## Tout savoir sur les Solutions Hydro-Alcooliques (SHA)...

La référence en terme d'hygiène des mains pour prévenir les infections associées aux soins

La friction avec SHA est plus efficace que le lavage au savon **VRAI**

Composition : Alcool et Glycérine (émollients). Absence de parfum recommandée pour éviter les allergies.  
Action : L'alcool des SHA désinfecte les mains contrairement au savon (action mécanique).  
Gain de temps : 30 secondes pour une friction avec SHA contre 1 minute 30 pour un lavage.

Les SHA dessèchent les mains **FAUX**

Les SHA contiennent des **émollients** et entraînent moins de sécheresse et d'irritation de contact que le lavage des mains (eau, savon, essuie-mains).

**POUR UNE BONNE TOLÉRANCE :**

- 1 Appliquer sur une peau sèche pour éviter l'irritation
- 2 Privilégier les SHA sans parfum pour éviter les allergies

 > Mains sèches lors de l'application de SHA

**JE TRAVAILLE AVEC MES MAINS J'EN PRENDS SOIN !**

Crèmes ou lotions hydratantes : de préférence en fin de journée de soins, ou au moment des pauses.  
Si les mains sont plus sèches ou abîmées (en hiver par exemple), une crème plus grasse et cicatrisante est nécessaire.

Ne pas hésiter à consulter rapidement en cas de lésions persistantes