

Grippe saisonnière

ANTICIPATION ET RÉACTION POUR UNE MEILLEURE PRÉVENTION

Pourquoi utiliser les TROD* Grippe ?

*TROD : Test rapide à orientation diagnostique

Confirmer l'étiologie grippale
et débiter rapidement les
traitements antiviraux.



Réduire le risque de survenue
de formes compliquées de grippe
et interrompre la transmission.

Quand utiliser les TROD Grippe ?

DÈS LES PREMIERS CAS D'INFECTIONS RESPIRATOIRES
AIGÛES OÙ L'ON SUSPECTE UNE GRIPPE.

LORS DE CAS GROUPÉS (5 CAS DANS UN DÉLAI DE 4 JOURS).
NE PAS PRÉLEVER SYSTÉMATIQUEMENT TOUS LES
RÉSIDENTS SYMPTOMATIQUES ➡ **S'ARRÊTER À 3 CAS.**



DANS LES 48 À 72 HEURES
SUIVANT LE DÉBUT
DES SIGNES.

Quels TROD utiliser ?

> Si votre établissement a accès facilement à un laboratoire d'analyses médicales, privilégier l'envoi du prélèvement à ce laboratoire.

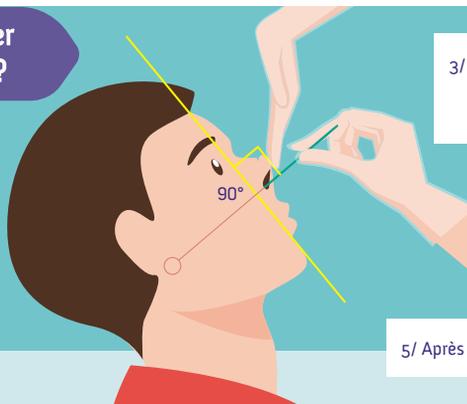
Dispositif	Fabricant	Nom du test	Score CNR (/16)
Avec lecteur	Alere-i S	Alere i influenza A&B	> 12
	Quidel/Ingen	Sofia influenza A+B FIA	10
Sans lecteur	Fugirebio Europe	Espline influenza A&B-N	9
	Benex Limited/BD Diagnostics	BD influenza EZ Flu A+B	8
	All.Diag	Influenzatop	6

Évaluation des TROD ici: https://www.pasteur.fr/sites/default/files/rubrique_pro_sante_publique/les_cnr/trod-grippe-france-2017-21-09-2017.pdf

Comment réaliser le prélèvement ?

1/ Hygiène des mains,
port de masque et gants
lors du prélèvement.

2/ Relever la pointe du nez.



3/ Tenir l'écouvillon comme un stylo
et l'introduire perpendiculairement
au plan du visage.

4/ Pousser délicatement jusqu'à
percevoir une butée, puis effectuer
un mouvement doux de rotation
de l'écouvillon avant son retrait.

5/ Après l'acte, réaliser l'hygiène des mains.

Comment interpréter le résultat du test ?



→ **La positivité d'un seul TROD signe la grippe**, même si tous les autres TROD sont négatifs.

→ **Un TROD négatif isolé ne permet aucune conclusion** pour le malade prélevé.

→ **Au moins 3 TROD négatifs, sans aucun positif, autorisent à rediscuter** la circulation du virus grippal dans l'EHPAD.

• **DÈS QU'UN TROD EST POSITIF, CHAQUE SUJET-CONTACT ÉTROIT D'UN MALADE DOIT RECEVOIR DE L'OSETAMIVIR EN PROPHYLAXIE SUR PRESCRIPTION MÉDICALE.**

Source: HCSP Avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière / 16 mars 2018.



Comment prescrire un antiviral lors d'une épidémie de grippe saisonnière en Ehpad ?



Résident symptomatique = Cas de grippe

Résident (vacciné ou non) asymptomatique
Contacts étroits d'un cas de grippe



Dans les 48h après le début des signes



- **FACILEMENT ÉVALUABLES**, sont concernées :
- Les personnes partageant le **même lieu de vie** que le cas index et/ou
 - Les personnes ayant eu un **contact direct en face à face à moins d'un mètre** lors d'une toux, d'un éternuement ou d'une discussion

- **DIFFICILEMENT ÉVALUABLES**, sont concernées :
- **Tous les résidents d'une unité spatiale** (secteur, aile, étage) dans laquelle on observe :
 - > Des cas groupés d'insuffisance respiratoire aiguë
 - > Avec au moins un test positif (TROD grippe) en période de circulation de la grippe
 - > Et un nombre de cas/jour toujours en augmentation



Le résident est-il à très haut risque de complication ?
= résidents atteints de pathologies chroniques décompensées ou à fort risque de décompensation en cas de grippe

OUI



NON

Dans les 48h après le contact étroit

Osetamivir à dose curative

- > Voie orale
- > 75 mg x 2/jour
- > Pendant 5 jours



Osetamivir à dose préventive

- > Voie orale
- > 75 mg/jour
- > Pendant 10 jours

Rédacteur : CPias PDL

Relecteurs : M. CHARON-RTH Corhylin, S. GALLAIS - RTH Colines, C. LEGEAY - RTH Anjelin, M. BAUER - RTH du Choletais, S. PERRON - RTH du Saumurois, D. CLEMENT - RTH Remalin, E. TRICOT - RTH Lutin 72, C. JANSEN - RTH Clindrève, R. HUE - RTH Eclin, IDE et médecins la cellule de veille et d'alerte ARS PDL

CPias PDL : Bâtiment le Tourville - CHU - 5 rue du Pr Boquien - 44093 NANTES