

FOIRE AUX QUESTIONS

MATERIEL DE PROTECTION ET HYGIENE DES LOCAUX FACE AUX INFECTIONS SRAS-CoV-2

Webinaire Ambassadeurs

Infectiosité /contagiosité/gravité

- **Quelle est la durée de contagiosité pour les patients atteints de CoViD, après la disparition des symptômes ?**

Dans la plupart des cas, les symptômes s'atténuent à la fin de la première semaine de la maladie mais l'ARN viral peut rester détectable dans les prélèvements naso-pharyngés pendant plusieurs jours. En hospitalisation, un cas peut être contagieux jusqu' à 14 jours après le début des symptômes, voir jusqu' à 24 jours pour des formes de COVID graves ou chez des patients immunodéprimés.

- **Quand on a déjà été infectée par la CoViD, sait-on si on est protégé et si oui combien de temps et est-ce que ça réduit les risques de transmission croisée entre patients par mon intermédiaire**

La réponse immunitaire contre le virus retrouvée par sérologie chez Les patients guéris n'est pas systématiquement synonyme de protection contre une nouvelle infection par ce même virus. La survenue de réinfection ou de réactivation du virus ne pas être totalement exclue comme c'est le cas pour d'autres coronavirus. Si le risque de développer des formes graves en cas de réinfection serait très faible, une personne présentant des anticorps serait susceptible de se réinfecter et donc de contaminer son entourage. Il est donc important de continuer à respecter les gestes barrières.

- **Quel est le risque de recevoir un patient ou une famille qui a eu le CoViD ?**

Aucun si les personnes sont considérées guéries et qu'ils sont reçu au moins 14 jours après les premiers symptômes.

- **Quels sont les risques de faire une forme grave ?**

Certaines personnes sont susceptibles de faire des formes graves (nécessité de les supplémenter en oxygène, admission en réanimation ou risque de décès). Il s'agit principalement **des personnes de plus de 65 ans**. Les personnes atteintes d'une maladie chronique ou fragilisant leur système immunitaire (notamment antécédents cardiovasculaires, diabète et obésité, pathologies chroniques respiratoires, cancers, insuffisance rénale, cirrhose, splénectomie, drépanocytose...) et les femmes enceintes au 3ème trimestre de grossesse sont aussi considérés comme à risque de complication.

Hygiène des mains, SHA/PHA

- **La Solution Hydro-Alcoolique assure-t-elle la même protection que le Gel Hydro-Alcoolique ?**

Oui, c'est juste la viscosité qui diffère.

- **Qu'elle est le risque d'imprégnation alcoolique à force de se frictionner ?**

Les solutions hydroalcooliques sont composées d'alcool. Ce composé est cancérigène lorsqu'il est absorbé par voie orale de façon régulière. L'alcool par contre ne franchit pas la barrière cutanée. Il n'y a pas de passage transcutané lorsqu'il est appliqué, donc pas de toxicité dans cette utilisation.

- **Qu'en est-il du PHA pour les enfants ?**

Les solutions hydro-alcooliques sont toujours plus efficaces que l'eau et le savon. En effet, elles sont constituées d'alcool ayant un pouvoir virucide et bactéricide. On ne frictionne pas les mains des enfants en dessous de 5 ans avec des solutions hydroalcooliques. La technique ne sera pas maîtrisée chez un enfant trop petit. On préfère proposer un lavage des mains simple. Le risque principal chez l'enfant, c'est qu'il essaye de les ingurgiter.

- **Bague, bijoux : Doit-on enlever nos bagues ? nos autres bijoux ??**

Les bijoux (montre, alliance, bague) sont contre indiqués lors des contacts avec une personnes malades car ils rendent inefficace la technique d'hygiène des mains (création d'un réservoir de bactéries au sein du bijou).

Lavage des mains

- **Si on suit le protocole de lavage des mains, le savon est-il suffisant ? ou faut-il impérativement du Gel Hydro-Alcoolique ?**
- **Peut-on utiliser des petites serviettes individuelles et à usage unique (lavées à 60° le soir) pour sécher les mains des patients/résidents ?**

Le lavage des mains est indiqué lorsque les mains sont visiblement souillées, la technique est habituellement moins bien tolérée et moins efficace que la friction hydro alcoolique. Une alternance trop fréquente des deux techniques peut contribuer à irriter la peau.

Si la main est lésée (ex : pansement), il est indiqué de protéger le pansement avec des gants.

En communauté de vie pour le lavage des mains, il est conseillé d'utiliser des serviettes en papier à usage unique.

Equipements de Protection Individuels

Masques / visières

- **Le masque chirurgical nous protège à quel pourcentage ? Et les FFP2 ?**
- **Les masques avec une partie transparente permettant de voir la bouche sont-ils bien étanches aux virus pour une protection suffisante ?**
- **Comment laver les masques en tissu ? 60° ? 40° cycle long ?**
- **Peut-on croiser les élastiques sur côté ?**

- **Quand jeter le masque ?**
- **Comment repérer les côtés externe et interne ? couleur ou coutures prioritaires ?**
- **Peut-on laisser un masque en quarantaine et s'en resservir ?**
- **Comment et quand ôter son masque puis le remettre ? où le poser ?**

Les masques de soins à usage unique sont souvent présentés dans des boîtes de 50. Avant d'en prendre un, il vous faudra réaliser une hygiène des mains afin de ne pas contaminer la boîte et ne pas se contaminer le visage en le positionnant. Le côté coloré du masque et/ou marqué de la référence est positionné vers l'extérieur. Il faut éviter de croiser les élastiques pour ne pas créer un bâillement du masque sur le côté du visage, ceci créer une fuite qui rend le masque moins efficace pour se protéger.

Un masque chirurgical, s'il n'est pas touché ni humide, peut être gardé 4 heures d'affilé. En pratique, il est extrêmement compliqué de le garder 4 heures sans le toucher. On change donc de masque dès lorsqu'on l'a touché, manipulé, qu'il est souillé (ex : éternuement) ou mouillé. Le fait de le retirer, de le poser puis de le remettre fait courir le risque de se contaminer à partir du masque usager, en se touchant le visage.

Les masques en tissus norme AFNOR garantissent une filtration à hauteur de 70% : ce sont des masques grand public. Le masque en tissu peut être utilisé par les patients afin de garantir une double protection. Il faut toutefois maintenir une distanciation entre deux personnes lorsque l'on utilise des masques en tissu. L'entretien pour être efficace : lavage en machine à 60° pendant 30 mn. Certains masques sont fenêtrés pour permettre la lecture sur les lèvres, ils suivent les mêmes recommandations que les masques en tissu grand public.

Les informations relatives aux caractéristiques sont disponibles : <https://www.entreprises.gouv.fr/fr/covid-19/covid-19-informations-relatives-aux-masques-grand-public>

Le masque FFP2 possède le même niveau de filtration que les masques de soins normés (98%), ils se différencient par la fuite au visage qui est plus importante pour un masque de soins ou masque chirurgical.

Les visières ou écrans faciaux ne sont pas des équipements de protection respiratoire mais des équipements de protection des yeux et du visage, rappelle l'Institut national de recherche et de sécurité sur son site (INRS). S'ils peuvent protéger les porteurs des grosses gouttelettes émises immédiatement après une toux par une personne à proximité et face à l'écran, ils ne permettent pas de protéger des particules restant en suspension. Ils n'ont pas l'efficacité des masques de protection respiratoire.

Plexiglas

- **Que pensez-vous des vitres plexiglas type hygiaphone ? Ces écrans sont-ils suffisants ?**

Les écrans / visières sont une barrière physique contre les grosses gouttelettes qui peuvent être expulsées lors d'une toux, un éternuement etc... il ne s'agit pas d'une protection physique. Il s'agit d'une bonne solution quand il n'est pas possible de porter un masque en continu pour des contacts qui ne sont pas à risque (pas de soins générant d'aérosols par exemple). Les protections bénéficient d'un entretien régulier au minimum une fois par jour

avec un détergent désinfectant. La comptabilité du produit avec le matériel doit être recherché. Une vitre/un plexiglas pour être efficace doit être positionné du sol au plafond.

Gants

- **Doit-on mettre des gants si on prend juste la main de l'enfant pour le guider vers le bureau, avec les mains désinfectées ?**
- **Si nous sommes blessées, gants obligatoires pour nous ?**

L'usage des gants doit être limité aux contacts avec les muqueuses, les soins à risque de piqûres coupures. Pour un contact avec la peau saine et dans la vie courante, il n'y a aucun intérêt à porter des gants. Le risque est de se contaminer par les gants et de négliger l'hygiène des mains à cause de leur port. Le virus du SARS-COV2 ne traverse pas la peau saine.

Le port de gants est indiqué pour protéger une blessure (ex : coupure de la main).

Produits désinfectants

- **Que penser des produits ménagers pour nettoyer les surfaces ou le linge (Produit affiché comme virucide) ; norme EN14476**

Les produits à usage ménager courant qui revendiquent une activité sur la grippe H1N1 n'ont pas été validés sur les virus qui sont équivalents au coronavirus. Pour chaque produit il faut se référer à la notice technique (EN 14476 souche de la vaccine) et respecter le temps de contact (parfois long jusqu'à 15 mn) pour être efficace.

- **Marques de produits nettoyants et fournisseurs : Où acheter les produits EN 14476 ?**
La plupart des fournisseurs médicaux et sites marchands à usage médical permettent de se fournir en détergent-désinfectant virucide.

Alcool

- **L'alcool à brûler est-il satisfaisant en pulvérisation puis essuyage suivi d'aération le temps du séchage ?**
- **Pour désinfecter les surfaces, l'alcool ménager à 70% ça fonctionne ? l'alcool de ménage avec un peu d'eau oxygénée ?**
- **Peut-on désinfecter à l'alcool à 60° ? à 62,5° ? à 90° ? à 95° ?**

L'alcool médical est constitué d'éthanol. L'alcool (principalement de l'alcool isopropylique 70%) est utilisé pour désinfecter la peau avant une injection et peut être utilisé pour désinfecter des dispositifs médicaux propres (ex : bouchon de perfusion) avant leur manipulation. On démontre une meilleure activité de l'alcool lorsqu'il est légèrement dilué (60° à 70°). Son usage n'est pas recommandé sur des grandes surfaces/dispositifs souillés par leur usage et parce qu'il n'a pas de propriété de détergence. Il faut vérifier sa compatibilité

avec le matériel - (risque d'altération de certaines surfaces /opacification). L'alcool n'est pas sporicide (il peut donc être contaminé par des bactéries telluriques sous forme sporulée). Les solutions alcooliques d'antiseptiques sont pour cette raison préparées selon des techniques pharmaceutiques au moyen d'alcool stérile. Il n'est pas recommandé d'utiliser des solutions préparées pour d'autres utilisations (ex : alcool à bruler, alcool ménager)

Eau de javel

- **Est-il possible d'utiliser les SHA pour désinfecter les surfaces hautes, le bureau... est-ce pareil qu'un détergent ?**

Non, le produit n'est pas conçu pour cela, il contient un onguent/émollient qui risque d'encrasser les surfaces, il faut privilégier un produit ayant des propriétés détergentes.

- **Détergent : Pouvez-vous nous citer un exemple de détergence neutre ?**

Les détergents neutres ont généralement un pH situé entre 6,5 et 8. ils permettent de nettoyer et d'éliminer les salissures en étant sûr de ne pas altérer les surfaces. Les liquides vaisselles du commerce sont des détergents neutres.

Procédures d'entretien

Le virus peut survivre de quelques heures à quelques jours sur des surfaces inertes. Des objets tels que des cartons peuvent être mis en attente 24 heures dans une pièce à part ou une armoire, avant d'être réutilisés.

Entretien d'un Ordinateur

- **Comment nettoyer clavier d'ordinateur, un écran de téléphone ?**

On peut sécuriser l'emploi du clavier avec un cache ou du film plastique, cela ne dispense pas des opportunités d'hygiène des mains mais permet de maîtriser la contamination. Le film est changé une fois par jour.

Le clavier est nettoyé avec une lingette pré -imprégnée de détergent désinfectant.

- **Entretien des Jouets/crayon en bois**

Les jouets qui le supportent (plastique) sont lavés en machine (ex lave-vaisselle) ou lave-linge pour des objets en tissu. Le bois est une matière habituellement non décontaminable car trop poreuse. Il faut favoriser le choix de bois peint afin de pouvoir utiliser une lingette détergente désinfectante après leurs utilisations. Les objets non décontaminables (ex : pâte à modeler) peuvent être individualisé par enfants.

- **Est-ce que les aspirateurs sont autorisés ?**

Le Haut Conseil de la Santé publique a déconseillé l'utilisation d'aspirateurs pour le bionettoyage car ils pourraient remettre en suspension des particules. Toutefois, il y a une tolérance pour les aspirateurs équipés de filtres HEPA. Ils sont autorisés si le filtre est changé selon les recommandations du fabricant de l'aspirateur.

Il est également autorisé les aspirateurs intégrés pour lesquels le moteur n'est pas dans le local

Mesures sanitaires diverses

Chaussures/sol

- **Qu'en est-il des semelles de chaussures ?**
- **Faut-il mettre des surchaussures ? à domicile ?**
- **Est-il nécessaire de nettoyer le sol entre chaque activité ? Comment ?**
- **Si travail au sol, doit-on laver les sols au nettoyant désinfectant avant et après ? Que doit-on avoir comme précaution avec des enfants polyhandicapés, jeunes avec qui le travail se fait au sol et avec contact physique indispensable ?**

Les sur chaussures n'ont aucun intérêt elles sont même déconseillées, car leur manipulation contamine les mains (risque de contact avec la chaussure/le sol).

Le sol est habituellement fortement contaminé par des bactéries de toute nature. Ils bénéficient donc d'un entretien journalier avec un détergent (et cela est suffisant).

Si des activités sont pratiquées au sol : il est conseillé de nettoyer les tapis qui sont utilisés avec un détergent-désinfectant.

- **A quelle fréquence doit-on changer les vêtements (blouse et/ou pantalon) ? faut-il changer de pantalon également chaque jour, ou juste le t-shirt ?**

Le tissu n'est pas le vecteur majeur du virus. L'essentiel repose sur le respect des consignes de port de masque et d'hygiène des mains. On change de tenue de travail tous les jours, on privilégie une tenue lavable en machine à 60° 30mn. Les manches courtes favorisent la réalisation correcte des gestes d'hygiène des mains.

Domicile

- **Quelle procédure particulière à respecter pour ramener des courses aux domiciles ?**

La persistance du virus sur les surfaces dépend de la nature de la surface et de la quantité de la contamination. La charge virale décroît rapidement. En pratique courante, c'est l'hygiène des mains qui est important à réaliser après les déplacements en supermarché. Avant de ranger vos courses vous pouvez retirer l'emballage primaire.

Animaux

- **Dans le cas de la médiation animale, doit-on stopper la présence de notre chien médiateur ?**
Pas de nécessité d'exclure l'animal. Un lavage simple des mains et des bénéficiaires de l'animation est suffisant ainsi que le port du masque d'une manière et le respect des gestes barrières en général.
- **Faut-il laisser reposer la pièce 15 minutes entre chaque animation ?**
C'est l'aération des pièces régulière pendant 10 à 15 mn associée à l'entretien des surfaces touchées qui est recommandée.

Test de dépistage

- **Doit-on re-dépister une personne déjà dépisté positive à la COVID ?**
Non, le dépistage n'est pas recommandé, l'excrétion virale peut être prolongée sans être corrélée à la contagiosité.
- **Durée du confinement pour un malade COVID ?**
7 jours à partir de la date de réalisation du test positif.
- **Pourquoi attendre 7 jours pour être dépisté quand on est cas contact ?**
Car l'excrétion virale si vous deviez être malade est plus élevé entre le 5 ième et 7 ième jour. Le réaliser à cette période permet de rendre le test plus sensible. (et cela évite des tests faussement négatifs)
- **Pourquoi ne pas privilégier des tests sérologiques ?**
La technique peut demander la réalisation de plusieurs prélèvements sanguins et ne permet pas toujours de conclure. Elle est recommandée pour établir un diagnostic a distance de l'épisode clinique quand le test PCR n'ont pas pu être réalisé. Elle sera réalisé 20 jours après le début des symptômes.