

Le .../.../...

## Note d'information cas contacts

Vous avez été identifié comme pouvant avoir été en contact proche avec une personne testée positive.

Afin de limiter la circulation du virus, les mesures suivantes sont recommandées pour vous:

- **Isolement strict à domicile** 7 jours après le dernier contact à risque avec une personne testée positive (J7).
- Port d'un masque chirurgical en permanence.
- **Test immédiatement (J0) et 7 jours (J7) après le dernier contact à risque** si le test à J0 est négatif ou avant si apparition de symptômes évocateurs \* L'isolement doit être effectif même si le test à J0 est négatif.
- Un test PCR négatif à J7 et l'absence de symptômes évocateurs lève la préconisation d'isolement.
- Durant les 7 jours suivant la levée de l'isolement, l'application stricte des mesures barrières doit être renforcée.
- Eviter tout contact avec des personnes vulnérables pendant 14 jours.
- Prise de température matin et soir et surveillance de l'apparition d'éventuels symptômes pendant 14 jours.

*Si vous avez des interrogations au sujet des consignes sanitaires à suivre ou sur le contact tracing, vous pouvez appeler la plateforme de l'Assurance Maladie au 09 74 75 76 78 (service gratuit + prix d'un appel).*

*Plus d'info sur <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ou au 0800 130 000 (pour toute question générale).*

\* Les enfants de moins de 6 ans ne sont pas concernés par cette mesure

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)