

# LA MARCHÉ À SUIVRE

## J'AI ÉTÉ EXPOSÉ.E À UN RISQUE



## JE LAVE À L'EAU ET AU SAVON



## JE COURS AUX URGENCES OU DANS UN **CeGIDD\***

au mieux dans les 4h et jusqu'à 48h



\* **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (du VIH, des hépatites et des IST).

# INFOS PRATIQUES



La carte des lieux de prises en charge

Également accessible à l'adresse suivante : <https://www.sida-info-service.org/annuaire>

 **Sida Info Service.org**  
**0 800 840 800**  
 Appel confidentiel, anonyme et gratuit

Disponible 24h/24 et 7j/7 !

VOTRE STRUCTURE



## QUE FAIRE ?

# IL EXISTE UN TRAITEMENT D'URGENCE CONTRE LE VIH !

Corevih Paca Ouest Corse - août 2019

**Et il est maintenant disponible en CeGIDD.**

## Ai-je été exposé.e à un risque de contamination au VIH, à une hépatite ou à une IST ?

Un accident d'exposition aux virus c'est :

- **Un rapport sexuel non protégé**, un préservatif qui craque...
- **Une projection de sang** sur une plaie ou une muqueuse.
- **Un partage d'objets** tels que : seringue, aiguille et tout matériel d'injection, paille de sniff, matériel de rasage, de tatouage, de piercing, brosse à dents ou coupe-ongle... exposés à du sang.

## Quels sont les risques ?

Ces situations peuvent entraîner une **transmission de certains virus** tels que le virus du sida (VIH), de l'hépatite C (VHC), de l'hépatite B (VHB) et aussi des infections sexuellement transmissibles (IST), en cas de rapports sexuels non protégés.

## Existe-t-il une solution ?

**Oui, il existe une prise en charge possible**, si nécessaire.

Pour le VIH, il s'agit du « traitement d'urgence », ou « traitement post-exposition » (TPE). Il est très efficace, à condition d'être démarré dans les 48h, **au mieux dans les 4h après exposition au virus**.

*Et pour les autres infections ? Voir le paragraphe 3.*



# 1 Premiers gestes ?

### S'il s'agit d'une plaie

- Nettoyer avec de l'eau et du savon et rincer en abondance.

### Ne pas faire saigner !

- Désinfecter ensuite la peau avec de l'eau de javel (à 12°C) ou du Dakin, pendant 5 minutes.

### Si l'oeil est concerné

- Laver en abondance avec du sérum physiologique (ou de l'eau).

### Pour les muqueuses génitales

- Laver seulement à l'eau et au savon.

**Pas de lavage interne**, ni vaginal, ni anal !

# 2 Où aller ?

Il est impératif de se rendre **au plus vite** aux urgences ou dans le CeGIDD le plus proche, **si possible dans les 4h** après la prise de risque et **au maximum dans les 48h**.

Idéalement, venir avec la/les personne(s) source(s), si elle(s) accepte(nt).

# 3 Pour quoi ?

Sur place, l'équipe évaluera avec vous la situation et vous proposera des tests de dépistage du VIH, des hépatites et des IST.

### VIH - sida

Si votre situation est estimée « à risque de contamination », il vous sera proposé un traitement contre le VIH pendant un mois et un suivi clinique et biologique approprié.

### VHB - hépatite B

Selon votre statut vis-à-vis de l'hépatite B, le vaccin vous sera proposé.

### VHC - hépatite C

En cas de contamination, vous serez pris.e en charge sur place ou orienté.e vers un service où vous pourrez démarrer un traitement très efficace, qui guérit l'infection.

### IST

En cas de test(s) positif(s), tout traitement nécessaire vous sera proposé.

### Contraception d'urgence

Si vous avez également été exposée à un risque de grossesse non désirée, vous pourrez bénéficier d'une contraception d'urgence.

*Cette prise en charge est disponible dans les CeGIDD, gratuitement, quels que soient vos droits et votre âge.*

## Comment prévenir ces accidents ?

- **Nettoyer** à l'eau et au savon, **désinfecter** les plaies cutanées et les couvrir.
- **Ne pas partager** d'objet coupant, piquant ou tranchant.
- **Utiliser des préservatifs** lors des rapports sexuels.
- Si vous êtes régulièrement exposé.e à un risque, vous êtes peut-être éligible à la **PrEP** (traitement de prévention contre le VIH).

*Pendant le traitement, la prévention continue*

*Si je suis souvent exposé.e, je peux demander la PrEP*

*La pilule contraceptive est compatible avec le TPE et la PrEP*

*C'est le moment de me faire vacciner : hépatite B, etc.*

