



Rhume, grippe ou bronchite :

- A. Surviennent quand on prend un coup de froid
- B. Surviennent quand on est contaminé par une bactérie
- C. Surviennent quand on est contaminé par un virus
- D. Ne nécessitent pas de traitement antibiotique

Vous tousssez et présentez une fièvre à 38.6°C, que faites-vous ?



- A. Rien
- B. Je prends du paracétamol, sans dépasser la dose recommandée
- C. Je porte un masque dans les lieux publics clos
- D. Je me lave plus souvent les mains, avec du savon ou de la solution hydroalcoolique
- E. Je prends l'antibiotique prescrit par mon médecin l'année dernière pour les mêmes symptômes

BON USAGE DES ANTIBIOTIQUES LORS D'UNE MALADIE HIVERNALE

Testez vos connaissances sur les maladies hivernales



Répondez à ce mini-questionnaire....

... sans tricher !

Lors d'une bronchite aiguë, la toux peut durer 2 à 3 semaines



- A. VRAI
- B. FAUX

Les Antibiotiques sont efficaces contre :



- A. Les virus
- B. Les bactéries
- C. Les champignons

Une toux sèche qui devient grasse, est ce que cela s'aggrave ?



- A. OUI
- B. NON

Rhume, grippe ou bronchite

Bonnes réponses : C, D



Ce sont des **infections virales**, il n'y a donc aucun bénéfice à utiliser des antibiotiques.

Vous tousssez et présentez une fièvre à 38,6°



Bonnes réponses : B, C, D

Prenez soin de vous et des autres en appliquant les **mesures barrières** et en soulageant vos symptômes avec :

- Du paracétamol
- Des boissons chaudes pour calmer l'irritation de la gorge qui fait mal et qui fait tousser.
- Du miel pour favoriser la cicatrisation (contre-indiqué chez les moins de 12 mois)



Pendant l'hiver, de nombreux virus circulent et peuvent vous contaminer plusieurs fois,
d'où l'importance des **mesures barrières** !

Ce n'est pas grave. Les crachats jaunâtres ou verdâtres sont liés à **l'inflammation** sans lien avec une origine virale ou bactérienne. Donc pas d'antibiotiques devant ces symptômes.

Bronchite aiguë et toux



Bonne réponse : A

La toux peut aussi persister jusqu'à 6 semaines. Ce n'est pas un signe de mauvaise évolution. Si on tousse, c'est à cause de **l'irritation** des voies respiratoires. Il faut du temps pour cicatriser.

Les antibiotiques sont efficaces contre les bactéries!



Bonne réponse : B

Et totalement **inefficaces** contre les virus et les champignons

Une toux sèche qui devient grasse, ce n'est pas un signe d'aggravation.



Bonne réponse : B