

VOUS ÊTES PORTEUR DE BMR OU BHRé

La résistance aux antibiotiques représente l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale, la sécurité alimentaire et le développement

BMR

Bactéries
Multi-Résistantes
aux antibiotiques

1

Nous sommes **tous porteurs de bactéries** dans nos microbiotes : le tube digestif, la peau, le nez, la bouche...

BHRé

Bactéries
Hautelement
Résistantes
émergentes

5

Les bactéries résistantes aux antibiotiques **disparaissent du microbiote en quelques semaines** mais la durée est variable d'une personne à l'autre



2

Lors de l'utilisation d'antibiotiques, les bactéries se défendent et peuvent devenir résistantes



Je suis porteur de bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR ou BHRé)



4

La transmission de bactéries résistantes se fait principalement par les mains et les surfaces contaminées



3

Être porteur d'une BMR/BHRé ne signifie pas forcément avoir une infection. Un antibiotique ne sera prescrit qu'en cas d'infection

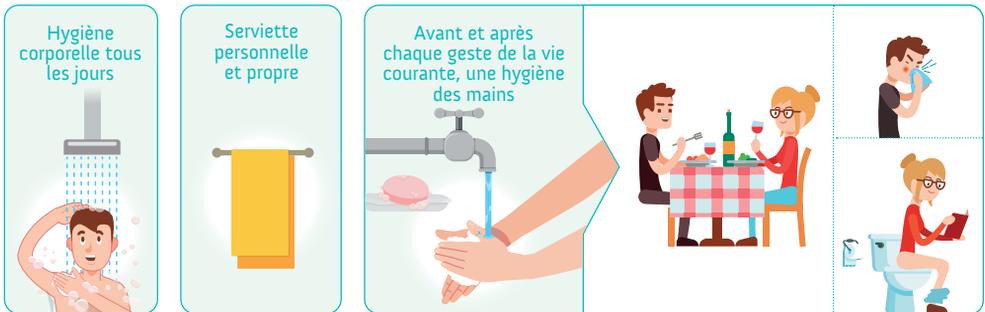


Que dois-je faire pour éviter de contaminer d'autres personnes ?

→ J'informe tous les professionnels de santé que je suis porteur de BMR/BHRe lors des rendez-vous de consultation ou lors des hospitalisations



→ Peu de changement dans mon quotidien mais je suis vigilant !



Que dois-je faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

→ Je prends des antibiotiques uniquement si mon professionnel de santé m'en a prescrit

