Une affiche d'information et de promotion de la vaccination antigrippale élaborée par le CPias Bretagne - Octobre 2024

CPias Bretagne
Octobre 2024

Grippe et vaccination antigrippale : testez vos connaissances !

Le quiz

Dégrippez vos neurones !

1. Le vaccin contre la grippe contient un virus vivant
   ☐ VRAI ☐ FAUX
2. Les résidents sont déjà vaccinés, ils ne risquent rien !
   ☐ VRAI ☐ FAUX
3. Le vaccin contre la grippe ne fonctionne pas, il ne protège pas contre toutes les souches
   ☐ VRAI ☐ FAUX il y a un piège !
4. Il faut se faire vacciner tous les ans, même si on a déjà eu la grippe
   ☐ VRAI ☐ FAUX

Les phrases à trous

Attention à la chute !

La vaccination antigrippale concerne notamment les personnes âgées de __ ans ou plus. La durée de protection est de l'ordre de 6 ____. Il faut environ _ semaines après le vaccin pour être protégé. Cette vaccination peut être couplée avec la vaccination contre le _____.

Les mots fléchés

Agrippez un stylo !

Horizontal

2. Le vaccin antigrippal n'en contient pas (mot au pluriel)
5. Elle peut être en laine ou vaccinale !
7. Un symptôme fréquent de la grippe
8. Propagation rapide d'une maladie contagieuse dans une population
9. Rose ou qui marque le début de la campagne de vaccination antigrippale
10. Autre nom de la grippe

Vertical

1. Ruminant dont le nom latin est à l'origine du mot "vaccination"
3. Type de micro-organisme responsable de la grippe
4. L'intra de l'injection du vaccin antigrippal
6. Inutiles pour soigner une grippe

Le mot mystère

Pour en savoir plus

Le quizz

1-FAUX - Le vaccin contre la grippe ne contient que des morceaux des virus grippaux les plus courants et non des virus entiers et vivants. On ne peut donc pas "faire la grippe" avec le vaccin antigrippal. On peut par contre réagir localement au point d'injection du vaccin.

2-FAUX - Les personnes âgées développent une protection immunitaire contre les virus grippaux beaucoup moins efficace que les personnes plus jeunes. Elles peuvent donc attraper la grippe, même vaccinées. En les vaccinant, en vaccinant leur entourage et les professionnels qui les prennent en charge on réduit leur risque de croiser la grippe. C'est ce qu'on appelle "l'immunité de groupe".

Une image pour illustrer cette immunité de groupe : si tout le monde sortait et ouvrait son parapluie lorsqu'il pleut, les rares personnes qui n'ont pas de parapluie ou un parapluie défectueux pourraient quand même circuler dehors sans être mouillées grâce à la protection conférée par tous les parapluies ouverts et réunis !

3-FAUX - La vaccination reste la meilleure protection contre la grippe et ses complications et VRAI - La composition du vaccin change chaque année et chaque année l'Organisation Mondiale de la Santé planche sur la meilleure composition en intégrant dans le vaccin les souches dont on pense qu'elles vont circuler quelques mois plus tard. Ce choix est bien sur guidé par la surveillance de la circulation des virus grippaux de l'autre côté de la planète, dans l'hémisphère sud. Le plus souvent le vaccin tombe juste mais parfois il tombe à côté et ne protège que partiellement car c'est une souche qu'il ne contient pas qui circule.

4-VRAI - Les virus grippaux ont la capacité de se "transformer" très facilement (on dit qu'ils mutent). La composition du vaccin change donc tous les ans pour tenir compte de ces modifications. Même si cette composition change peu entre deux années (cela peut arriver parfois), les anticorps protecteurs ne persistent malheureusement pas longtemps dans l'organisme (environ 6 mois). Il faut donc "réactiver" cette protection immunitaire tous les ans puisque la grippe revient également tous les ans.

Les phrases à trous

La vaccination antigrippale concerne notamment les personnes âgées de 65 ans ou plus. La curée de protection est de l'ordre de 6 mois. Il faut environ deux semaines après le vaccin pour être protégé. Cette vaccination peut être couplée avec la vaccination contre le COVID-19.

Les mots fléchés

Horizontal
2-Adjuvants ; 5-Couverture ; 7- Toux ; 8- Epidémie ; 9- Octobre ; 10- Influenza
Vertical
1- Vache ; 3- Virus ; 4- Musculaire ; 6- Antibiotiques
Mot mystère : Immunité